

Numéros utiles

CMS POUM : 47 74 70 / Fax : 47 74 71
CMS ARAMA : 47 64 93 / Fax : 47 64 93

Ambulances POUM: 51 20 70
Infirmiers libéraux Koumac

SAMU : 15
Gendarmerie : 17
Pompiers : 18

DECLIC (consultations jeunes consommateurs
Alcool, Tabac, Cannabis) : 25 50 78
SOS Femmes Battues : 05 30 30
SOS Ecoute : 05 30 30

Horaires d'ouverture du CMS

Du Lundi au Jeudi :

7h30 → 11h30
13h30 → 16h30

Le Vendredi

7h30 → 11h30
13h30 → 16h30 (pas de consultation)

Permanence les

Week-ends et jours fériés

9h00 → 10h
(Pansements et injections)

En cas d'urgence :

Quand vous sonnez pour une urgence,
présentez-vous, restez **calme** et
répondez **précisément** aux questions
que l'on vous pose.

Lorsque vous appelez le 15(SAMU) :

N'oubliez pas de donner :

- ✓ Votre numéro de téléphone
- ✓ La nature du problème
- ✓ Les risques éventuels
- ✓ La localisation
- ✓ Le nombre de victime
- ✓ L'état de gravité
- ✓ Les gestes effectués

Raccrochez lorsque le SAMU vous le
dit.

ATTENTION:

Les week-ends et jours
fériés (en dehors des
heures de permanence) :
seules les URGENCES
sont assurées
(24H / 24H)



Province Nord

Informations aux patients

du

CMS de

POUM



CMS POUM
BP 10
98 826 Poum village
Tel : 47 74 70
Fax : 47 74 71
E-mail : cms-poum@province-nord.nc

**Infirmières de l'antenne
psychiatrique de Koumac** → une fois
/mois le mercredi

**Les professionnels présents
au CMS**

Equipe permanente :

- 1 médecin
- 2 infirmiers
- 1 auxiliaire de vie et de santé
- 1 secrétaire
- 1 agent d'entretien

Permanence des intervenants :

Assistant social

Poum : tous les mardis du mois de 8h à 12h
Arama :

Permanence Aide-médicale : 2 fois/mois le
mercredi (voir les dates de vacances affichés au
dispensaire)

Sage- femme

→ Poum : Mardi matin ;
→ Arama :

Dentiste → Mercredi et Jeudi

Gynécologue → Dernier Jeudi du mois

Diététicienne → 3^{ème} mardi du mois

Poum : matin

Arama : après-midi

Puéricultrice → 1 fois/mois le mardi

Arama : matin

Poum : après-midi

Les actions du CMS

Permanence de soins :

- Consultations médicales
- Soins infirmiers (pansements, injections, éducation thérapeutiques)
- Urgences
- Soins de proximité : Visites tribus / Visites à domicile
- Accompagnement et suivi médico-social

Prévention :

- Suivi gynécologique (frottis, examens des seins, contraception...)
- PMI
- Visites scolaires

La prise en charge

Votre carte de prise en charge est
OBLIGATOIRE et doit être
présentée à la secrétaire lors de
votre inscription.

Consultations médicales sans RDV

**Consultations médicales sans RDV au CMS
Poum :**

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
De 7h30h à 12h		De 7h30 à 11h30	De 7h30 à 11h30	De 7h30 à 12h
	De 13h30 à 16h30			

Les **prises de sang** ont lieu les mardis et Jeudi
matin de 7h30 à 11h00

Tous les mardis , le dispensaire ouvre à 14h (réunion
de service de 13h30 à 14h).

**Consultations médicales sans RDV au CMS
ARAMA :**

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	De 7h30 à 11h30		De 13h30 à 16h30	

**Consultations médicales sans RDV au local
de TIABET :**

- **Lundi matin** : De 7h30 à 11h30

VISITE ILOTS : îlots YANDE 1fois/mois
îlots YENGEBAN-TAALO 1 fois/mois