

Numéros utiles

CMS Ponérihouen : 47 75 30 / Fax : 47 75 31

Pharmacie : 42 78 00 / Fax : 42 78 02

Ambulances :

- Endemix : 47 33 30 / 77 50 54 (Nestor)
- Ponérihouen Ambulance :
42 85 63 / 77 42 73

Infirmiers libéraux (David) : 72 99 29

SAMU : 15

Gendarmerie : 47 89 35 ou 17

Pompiers : 18

DECLIC (consultations jeunes consommateurs

Alcool, Tabac, Cannabis) : 25 50 78

SOS Femmes Battues : 05 30 30

SOS Ecoute : 05 30 30

Horaires d'ouverture du CMS

Du Lundi au Mercredi :

7h30 → 12h et 13h30 → 17h

Le Jeudi :

7h30 → 12h et 13h30 → 16h

Vendredi

7h30 → 12h

Permanence Week-ends / jours fériés

9h00 → 10h30

(Pansements et injections)

En cas d'urgence :

Quand vous sonnez pour une urgence, **présentez-vous**, restez **calme** et répondez **précisément** aux questions que l'on vous pose.

Lorsque vous appelez le 15(SAMU) :

N'oubliez pas de donner :

- ✓ Votre numéro de téléphone
- ✓ La nature du problème
- ✓ Les risques éventuels
- ✓ La localisation
- ✓ Le nombre de victime
- ✓ L'état de gravité
- ✓ Les gestes effectués

Raccrochez lorsque le SAMU vous le dit.

ATTENTION:

Les week-ends et jours fériés (en dehors des heures de permanence) :

seules les URGENCES

sont assurées

(24H / 24H)



Province Nord

Informations aux patients

du

CMS de

PONERIHOUEN

CMS Ponérihouen

BP 10

98 823 Ponérihouen

Tel: 47 75 30

Fax : 47 75 31

E-mail : cms-ponerihouen@province-nord.nc

Les professionnels présents au CMS

Equipe permanente :

2 médecins
3 infirmières
1 auxiliaire de vie et de santé
1 secrétaire
1 dentiste + 1 assistante dentaire
1 agent d'entretien
1 éducatrice sanitaire
1 Assistant social
1 Sage-femme
→ Les mardi et vendredi matin
1 Agent de la régie Aide-médical
→ Les Jeudi et Vendredi matins

Permanence des intervenants :

Gynécologue → *Tous les 2ème Mardi du mois (sur rendez-vous)*

Diététicienne → *3^{ème} Mardi du mois (sur rendez-vous)*

Puéricultrice → *1 mercredi sur 2*

Psychomotricienne → *tous les 15 jrs, le Mardi*

Podologue → *selon la disponibilité du professionnel*

Pédiatre → *tout les 1^{er} Mercredi de Chaque mois (sur rendez-vous)*

Orthophoniste → *tous les jeudis sur RDV*

Les actions du CMS

Permanence de soins :

- Consultations médicales
- Soins infirmiers (pansements, injections, éducation thérapeutiques)
- Urgences
- Soins de proximité : Visites à domicile
- Accompagnement et suivi médico-social

Prévention :

- Suivi gynécologique (frottis, examens des seins, contraception...)
- PMI
- Visites scolaires

La prise en charge

Votre carte de prise en charge est **OBLIGATOIRE** et doit être **présentée** à la secrétaire lors de votre inscription.

Consultations médicales sans RDV au CMS de PONERIHOUEN

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
7h30 à 12h	7h30 à 12h	7h30 à 12h	7h30 à 12h	7h30 à 12h
13h30 à 17h	13h30 à 17h	13h30 à 17h	13h30 à 16h30	13h30 à 16h30

- **Le samedi : De 9h à 10h30** : Permanence de soins infirmiers et consultations médicales sans RDV.
- **Le dimanche : De 9h à 10h30** : Permanence de soins infirmiers

Les **prises de sang** ont lieu les mardis de 7h30 à 12h & vendredi de 7h30 à 12h.