

## Planning d'activités

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	vendredi
7H30 à 11H30	Consultations Soins IDE	Consultations Soins IDE  Prises de sang	Consultations Soins IDE  Prises de sang  PMI	Consultations Soins IDE  Prises de sang	Consultations Soins IDE
REPAS					
13H30 à 16H30	A partir de 14h30 : Consultations <i>Sur RDV</i> + soins IDE  PMI	Consultations <i>sur RDV</i> + soins IDE  Visites en tribu	Consultations <i>Sur RDV</i> + soins IDE	Soins IDE  Visites en tribu	Soins IDE Consultation d'urgences

### Samedi 9H 11H :

Permanence soins infirmiers et consultations médicales

### Dimanche 9H-11h :

Permanence soins infirmiers

### Tous les lundis :

Ouverture du CMS à 14H30 (réunion de service)

## Numéros Utiles

### CMS Touho :

47 75 10/ Fax : 47 75 11

**Dentiste :** 47 75 13

**Sage-femme :** 47 75 15

**Assistant social :** 47 75 14 /82 85 58

**Pharmacie :** 42 80 00

**Ambulances Privée :** 47 10 60

**Infirmier libéral :**

Romain : 85 90 82

**SAMU :** 15

**Gendarmes :** 17

**Pompiers :** 18

**Kiné :** 42 14 14

**DECLIC** (consultation jeunes Conso tabac, alcool, cannabis) 25 50 78

**SOS femmes battues :** 05 11 11

**Enfance maltraitée :** 05 44 49

## HORAIRES D'OUVERTURE

### Lundi à Vendredi

7H30-11H30 13H30-16H30

### Vendredi après-midi

**Urgences**, soins infirmiers uniquement

### Permanence week-end et jours fériés

9H-11h

En dehors de ces heures : urgences 24/24

## EN CAS D'URGENCE

Quand vous sonnez pour une urgence :  
Présentez-vous, restez calme et répondez  
précisément aux questions que l'on vous pose.  
Merci

### Si vous appelez le SAMU (15), pensez à :

Donner votre nom et numéro de Mobilis  
Décrire la nature du problème, les risques  
éventuels, la localisation, le nombre de victimes,  
l'état de gravité, les gestes effectués

## INFORMATIONS AUX PATIENTS DU CMS DE TOUHO



CMS TOUHO  
BP 68  
98831 TOUHO

TEL: 47 75 10  
Fax: 47 75 11

@-mail : cms-touho@province-nord.nc

## Professionnels présents au CMS

### Equipe permanente :

2 médecins  
3 infirmiers fixes  
1 ambulancier et ouvrier d'entretien  
1 auxiliaire de vie et de santé  
1 secrétaire  
1 dentiste + 1 assistant dentaire  
1 agent d'entretien  
1 éducatrice sanitaire

### Assistant social :

Tt les mercredis matin sans RDV  
Et après-midi sur RDV

### Dentiste :

Du lundi au vendredi sur rendez-vous  
(sauf URGENCES)

### Sage-femme :

Lundi matin en consultation et après-  
midi PMI  
Vendredi : gynécologie et suivi grossesse

## Permanences des Intervenants

**Diététicienne :** 1<sup>er</sup> mardi du mois sur  
RDV

**Gynécologue :** 1 vendredi/mois sur  
RDV

**Infirmier Psy :**  
VAD lundi tous les matins 1/mois

**Infirmière en Gérontologie :**  
VAD 1 mercredi/mois

**Pédiatre :**  
3<sup>ème</sup> mercredi du mois sur RDV

**Puéricultrice :**  
1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> mercredi/ mois  
VAD le mercredi après-midi

**Podologue :**  
Lundi tous les 4 mois sur RDV

**Psychomotricienne :**  
Jeudi tous les 15 jours sur RDV

## Actions de CMS

Permanence des soins  
Consultations médicales  
Soins infirmiers :

Pansements, injections, éducation  
thérapeutique...

Urgences

Soins de proximité :

Visites en tribu

Accompagnement et suivi médico-social

## Prévention

Suivi gynécologique (frottis, examen des  
seins, contraception)

Protection Maternelle et Infantile

Visites scolaires

Suivi psychiatrique

Suivi RAA

## Prise en charge

Votre carte de prise en charge est  
**obligatoire** et doit être présentée à la  
secrétaire lors de votre inscription  
(Carte CAFAT ou Aide médicale **à jour**)