

▶ PALÉTUVIER ÉCHASSE

[Rhizophoracées ; *Rhizophora* spp.]

KÉÖ



UTILISATIONS

Les racines aériennes sont utilisées pour faire des arcs ou pour la construction des cases. L'écorce, riche en tannins, donne une teinture qui va du brun au rouge. La décoction d'écorce teinte les cheveux en roux. Les palétuviers échasses ont un rôle majeur contre l'érosion du littoral.

DESCRIPTION

Ces arbres possèdent des racines-échasses formant des arcs. Les feuilles sont épaisses, coriaces, vernissées et cassantes. Les fleurs sont petites et blanches. Les fruits sont ovoïdes (2 à 3 cm) et la graine germe dans le fruit alors qu'il est encore accroché à l'arbre. Ce que l'on appelle communément le cigare est donc une petite plante (plantule) formée de la première racine surmontée du premier bourgeon. C'est un arbre vivipare !

RÉPARTITION

Les palétuviers échasses sont présents dans toutes les mangroves du monde. Certaines espèces ont une répartition plus restreinte.

Fleur



Fruit



Plantule



Plantule enracinée



Vue d'ensemble

▶ PALÉTUVIER ROUGE

[Rhizophoracées ; *Bruguiera gymnorhiza*]

NYĪBWÉ



UTILISATIONS

Les fruits cuits sont comestibles après une longue préparation. Les racines sont utilisées pour faire des flotteurs. L'écorce est grattée pour obtenir une teinture marron et pour protéger le bois. La sève serait appliquée sur les piqûres de poissons venimeux. Ce palétuvier est traditionnellement planté près de la grande case et utilisé pour purifier et lever les interdits avant certaines cérémonies.

DESCRIPTION

Tout autour de l'arbre, des racines souterraines émergent la plupart du temps, comme des genoux (racines genouillées). Les feuilles, pointues, sont allongées et épaisses. Les fruits atteignent 20 cm de long et sont légèrement anguleux.

RÉPARTITION

Il peuple les mangroves et les plages d'Afrique de l'Est. On le trouve également en Polynésie et dans la plupart des archipels micronésiens.



Fruits



Vue d'ensemble

Racines
genouillées



▶ BOIS DE FER DU BORD DE MER ; FILAO

[Casuarinacées ; *Casuarina equisetifolia*]

CÉDOWA



UTILISATIONS

En Polynésie, son bois extrêmement dur est utilisé pour fabriquer des armes et spécialement des massues. Planté près du pin colonnaire, le bois de fer est un symbole de la parole. Il est utilisé dans certains rituels de deuil dans le nord de la Grande Terre. L'écorce, riche en tannins, a des propriétés astringentes (resserre les tissus, cicatrise les plaies) et antidiarrhéiques. À Fidji, on mâche « les feuilles » avant de les appliquer en cataplasme sur les blessures et les coupures.

DESCRIPTION

Cet arbre peut dépasser 25 m de hauteur. Il possède de petites feuilles en écailles formant de fausses aiguilles. Les fleurs femelles sont roses et disposées sur les rameaux. Les fleurs mâles forment des épis marron clair et allongés au bout des rameaux. Les fruits, verts puis marron, sont ovoïdes et possèdent des petites pointes, peu agréables lorsqu'on marche pieds nus.

RÉPARTITION

Il peuple le littoral des régions tropicales humides.



Vue d'ensemble

Fleur
femelle



Fruits



► CHIENDENT DU BORD DE MER

[Poacées ; *Sporobolus virginicus*]



UTILISATIONS

C'est une herbe qui a un rôle important dans le maintien du sable et la lutte contre l'érosion des plages.

DESCRIPTION

Elle pousse en tapis le long du littoral, sur le sable.

RÉPARTITION

Cette espèce se développe dans les formations littorales et principalement sur les plages. Elle est souvent submergée lors des marées hautes et résiste donc très bien à l'eau salée.



Vue d'ensemble



▶ ARROCHE

[Chénopodiacées ; *Atriplex jubata*]



UTILISATIONS

Dans certains pays, les feuilles d'autres espèces du genre sont souvent consommées cuites. Elles servent aussi à soigner les coliques, le manque de vitamine A, la jaunisse... *A. jubata* à certainement des vertus, mais aucune utilisation n'a apparemment été recensée en Nouvelle-Calédonie.

DESCRIPTION

Cette plante buissonnante possède des feuilles vert bleuté, en forme de lance et aux bords ondulés. Les fruits, regroupés, sont d'abord verts, puis marron clair.

RÉPARTITION

Cette plante est présente sur l'ensemble du littoral du pays, sur les sols calcaires et sablonneux.



Vue d'ensemble



Fruits



▶ PLUCHEA ; « INDAN CAMPHORWEED »

[Composées ; *Pluchea indica*]



UTILISATIONS

Cette plante a des propriétés diurétiques et antimicrobiennes. Des molécules ont notamment été isolées pour lutter contre les amibes. Elle est utilisée en Indochine pour soigner la fièvre, les ulcères et le manque de tonus.

DESCRIPTION

Cet arbuste de 2 m de haut possède des feuilles duveteuses. Ses fleurs rosées sont regroupées et attirent les insectes. Les graines « plumeuses » sont transportées par le vent, ce qui assure leur dissémination.

RÉPARTITION

Cette espèce se rencontre en Asie et dans le Pacifique. En Nouvelle-Calédonie, elle est très envahissante et se propage dans les milieux ouverts.



Fleurs

Fruits secs

Vue d'ensemble

▶ FIGUIER DE BARBARIE

[Cactacées ; *Opuntia stricta*]



UTILISATIONS

Les fruits peuvent se consommer si l'on a pris soin de frotter soigneusement les petites épines.

DESCRIPTION

Ce cactus de 2 m de hauteur possède des articles en forme de raquette, garnis d'amas d'épines très petites. Les fleurs sont jaunes et les fruits, appelés « figes », sont violets.

RÉPARTITION

Cette espèce originaire d'Amérique centrale a été introduite dans de nombreux pays où elle est très vite devenue envahissante, comme ici en Nouvelle-Calédonie. Elle est particulièrement nuisible et envahissante sur les îlots et en bord de mer.

Ne bouturez pas cette espèce qui est envahissante ! Pour la détruire, entassez les pieds et les morceaux arrachés au même endroit (attention aux épines) et vérifiez qu'ils ne s'enracinent pas.



Vue d'ensemble



Fleur



Fruits

► PAGODE, CROIX DE MALTE, HERBE SOLEIL

{ *Zygophyllacées ; Tribulus cistoides* }



UTILISATIONS

Cette plante est riche en nitrate et en chlorure de potassium, ce qui lui confère des vertus diurétiques. Elle est utilisée dans les cas d'infection urinaire, d'inflammation de la gorge et de la bouche. Attention, la plante est néanmoins toxique et peut avoir des actions néfastes, provoquant des lésions du foie et de l'œil. Ses fruits piquants sont les ennemis des pieds nus, des claquettes usées, des vélos, etc.

DESCRIPTION

Cette plante rampante et poilue mesure de 30 cm à 1 m de long. Les fleurs sont jaunes et possèdent 5 pétales. Les fruits sont globuleux avec 5 angles dotés de grosses épines et les feuilles sont composées.

RÉPARTITION

Cette plante se rencontre en Inde, en Asie occidentale et en Afrique. Elle a été introduite dans de nombreux pays.



▶ CLÉRODENDRON

[Labiées ; *Clerodendrum inerme*]

DÖÖ, ÈDËU



UTILISATIONS

Les feuilles chauffées à la flamme émettent un liquide dont on met quelques gouttes dans l'oreille en cas d'otite. Ses tiges épaisses servent pour la construction des cases.

DESCRIPTION

C'est un arbrisseau buissonnant ou grimpant jusqu'à 3 ou 4 m de hauteur. Les feuilles sont simples et opposées. Les fleurs sont blanches avec de longues étamines violettes. Les fruits sont globuleux, verts puis brun violacé, et s'ouvrent en quatre.

RÉPARTITION

Le clérodendron se rencontre en Malaisie, en Inde, en Mélanésie, en Micronésie et en Polynésie.

Fleur



Fruits



Vue d'ensemble

Rameau fleuri



MYOPORUM

[Myoporacées ; *Myoporum* sp.]



UTILISATIONS

Cette plante est utilisée pour fabriquer des huiles essentielles. Les feuilles mâchées sont soufflées sur les ulcères de la peau et les mycoses ou pressées dans les oreilles pour lutter contre les champignons.

DESCRIPTION

C'est un arbuste touffu et buissonnant aux fleurs blanches et aux feuilles en forme de lance. Ses fruits sont portés par un pédoncule, ils sont petits, sphériques à ovoïdes et vert brillant.

RÉPARTITION

Cette espèce se rencontre aussi au Vanuatu dans les formations littorales (arrière-plages, arrière-mangroves, récifs soulevés), dans le maquis et la forêt sèche.



Fleur



Vue d'ensemble



Fruits

▶ ARBRE AUX MIROIRS

[Malvacées ; *Heritiera littoralis*]



UTILISATIONS

Les graines, amères, ont des propriétés qui permettent de cicatriser les plaies et de fortifier le corps. Le suc des feuilles agit contre la constipation. À Fidji, on masse les entorses avec un mélange de feuilles et d'huile de coco. En Inde, l'huile des graines s'emploie en friction contre les rhumatismes.

DESCRIPTION

C'est un petit arbre aux feuilles en forme de lance, longues de 15 cm et argentées sur la face inférieure. Les fruits sont gros, bombés et présentent une arête bien marquée en leur milieu.

RÉPARTITION

Il peuple le littoral, de l'Afrique de l'Est à Tonga.

Fleurs



Fruits



Feuille vue de dessus



Feuille vue de dessous



Rameau fleuri

▶ LANTERNE INDIENNE

[Malvacées ; *Abutilon indicum*]



UTILISATIONS

Cette plante a la propriété de ramollir les tissus. En application directe sur la peau, elle soigne les brûlures, furoncles et panaris. En bain, la décoction de fleurs (usage externe) atténue le flux menstruel et calme les maux d'oreilles.

DESCRIPTION

Cette plante de 1,5 m, aux fleurs jaune-orangé, possède des feuilles alternes en forme de cœur, légèrement dentées. Les fruits, cylindriques, sont formés de 15 à 21 divisions qui contiennent chacune 3 petites graines noires et poilues.

RÉPARTITION

Cette espèce est originaire d'Asie, d'Amérique centrale et des îles Mascareignes. Elle est présente dans les zones dégradées et les zones où les terrains sont salés (mangrove, littoral, récifs soulevés).

© Phoros Julien Barrault (CIE)



Vue d'ensemble



Fruit vert



Fruit sec

► BUISSON D'ARGENT ; SOPHORIER COTONNEUX

[Papilionacées ; *Sophora tomentosa*]



BWĒNÀ KĀRĀ MĀRŪŌ

UTILISATIONS

Cette espèce est cultivée comme plante ornementale et son bois flexible est utilisé pour faire des arcs. Dans certains pays comme en Guadeloupe, il est protégé.

DESCRIPTION

Cet arbuste buissonnant mesure environ 3 m de haut. Les feuilles, composées, sont vert-gris brillant et duveteuses. Les fleurs sont jaunes et regroupées en inflorescences. Les fruits sont de grandes gousses renflées au niveau des graines.

RÉPARTITION

Cet arbuste du bord de mer a une très large répartition. En Nouvelle-Calédonie, il est présent sur les îlots et le long du littoral.

Fleurs



Fruits



Vue d'ensemble

► DERRIS

[Papilionacées ; *Derris trifoliata*]



UTILISATIONS

Des recherches sont faites sur des molécules anti-cancérigènes qui seraient présentes dans les tiges de cette plante. L'écorce a des propriétés utilisées pour soigner les rhumatismes. Cette plante est aussi utilisée comme insecticide puissant (roténone) et pour la fabrication de cordages.

DESCRIPTION

Les feuilles sont vert foncé et mesurent 10 à 20 cm de long. Elles sont composées de 3, 5 ou 7 « petites feuilles » (folioles). La couleur des fleurs va du blanc au rose. Les fruits sont des gousses plates, ovales, vertes puis jaunes, contenant de 1 à 3 graines.

RÉPARTITION

Cette plante pousse de l'Afrique de l'Est à l'Asie tropicale... jusqu'en Australie, dans les formations littorales (arrière-plages, mangroves et arrière-mangroves, récifs soulevés) et la forêt sèche.



Feuilles



Fleurs



Rameaux



Fruits

▶ PALÉTUVIER GRIS

[*Avicenniaceés ; Avicennia marina*]



UTILISATIONS

Le jus des feuilles chauffées soigne les piqûres de poissons venimeux. Dans certains pays, on l'utilise pour l'élevage du ver à soie !

DESCRIPTION

Cet arbuste ou arbre peut exceptionnellement dépasser 10 m de hauteur. De petites racines verticales (pneumatophores) émergent tout autour de l'arbre. Les feuilles sont petites, grisâtres en dessous et souvent couvertes de « pustules » causées par des piqûres d'insectes (galles). Les fleurs sont orange et petites. Les fruits ressemblent à de petites amandes.

RÉPARTITION

Le Palétuvier gris se rencontre sous les tropiques, dans l'océan Indien et dans l'océan Pacifique.

© Photos Julien Barrault (CIE)



Feuilles



Galles

Plantule



Vue d'ensemble

Fleur



▶ PALÉTUVIER SOLEIL

[Sonnératiacées ; *Sonneratia alba*]

DOOBË



UTILISATIONS

Le bois sert à la confection de traverses pour les maisons et de flotteurs pour les filets. Les jeunes feuilles, jaunes, sont parfois mangées crues.

DESCRIPTION

Cet arbre peut atteindre 12 m de hauteur. Des racines verticales (pneumatophores) émergent autour de l'arbre, mais sont moins nombreuses, plus grosses et plus grandes que celles des *Avicennia marina*. Les fleurs, blanches, possèdent de nombreuses et longues étamines. Les fruits sont ronds, entourés d'une collerette étoilée.

RÉPARTITION

Les Palétuviers soleils sont présents de l'Afrique de l'Est à l'Asie du Sud en passant par l'Australie, la Mélanésie... Ils sont peu fréquents sur la presqu'île de Pindai.



Fleur



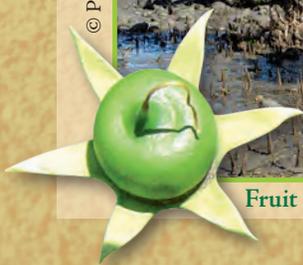
Feuilles



Vue d'ensemble

Pneumatophores

© Photos Julien Barrault (CIE)



Fruit

► POURPIER DU BORD DE MER ; CORNICHONS DE MER

[Aizoacées ; *Sesuvium portulacastrum*]

DÉNYÜ



UTILISATIONS

Les tiges et les feuilles se consomment en salade, comme achars ou sautées à la poêle. Ce pourpier accompagne très bien le poisson avec des légumes et du lait de coco. Il est aussi utilisé comme condiment et se conserve plusieurs semaines dans du vinaigre. Le Pourpier du bord de mer joue un rôle important contre l'érosion des plages.

DESCRIPTION

Cette petite plante grasse et rampante possède des feuilles allongées et gorgées d'eau. Elle peut former de véritables tapis végétaux denses. Les fleurs, dont la couleur va du rose au blanc, sont en forme d'étoile.

RÉPARTITION

Le Pourpier du bord de mer peuple le littoral du Pacifique sud.

Feuilles



Vue d'ensemble

Fleur

▶ ÉPINARD DU BORD DE MER

[Aiozacées ; *Tetragonia tetragonioides*]



UTILISATIONS

Les jeunes feuilles sont mangées crues, en salade. Les feuilles et les tiges tendres sont consommées cuites : faire revenir à la poêle pour enlever l'amertume, puis faire cuire à l'étouffée avec de l'ail. Prélevez uniquement les jeunes pousses, n'arrachez pas la plante entière.

DESCRIPTION

Cette herbe rampante possède de grandes feuilles alternes en forme de lance arrondie au sommet. Les fleurs sont jaunes et les fruits sont durs et cornus.

RÉPARTITION

L'Épinard du bord de mer peuple le littoral des îles du Pacifique sud, en Nouvelle-Zélande, au Japon, en Amérique...



Vue d'ensemble



Fleur

▶ BOURAO

[Malvacées ; *Hibiscus tiliaceus*]

BWAO



UTILISATIONS

Les feuilles cicatrisent les plaies et calment les maux d'oreilles. La décoction des feuilles est absorbée dès les premières douleurs pour faciliter l'accouchement. Le bois sert à fabriquer le flotteur du balancier des pirogues et, de son écorce, on tire des fibres pour faire des cordages, des jupes et des tapas. Il se bouture facilement.

DESCRIPTION

C'est un arbuste qui forme des fourrés. Les feuilles sont en forme de cœur, arrondies et larges. Les fleurs sont grandes et jaunes, puis, le soir et la nuit, leur couleur passe de l'orangé au rouge. Les fruits mesurent 1,5 cm et sont recouverts d'un duvet.

RÉPARTITION

Il peuple le littoral et les fourrés secondaires. Il est originaire du Sud-Est asiatique et s'est naturalisé sur toutes les côtes des mers tropicales.



Rameaux



Fleur

Feuilles



▶ BOIS DE ROSE D'OCÉANIE

[Malvacées ; *Thespesia populnea*]



UTILISATIONS

La décoction de l'écorce est utilisée pour ses propriétés cicatrisantes et qui permettent de purifier le sang. Le suc du fruit vert et la décoction de l'écorce servent à préparer un remède contre la gratte. Son bois est utilisé en sculpture (récipients, pagaies, manches, etc.).

BWAO KÛRÛNĒĒ



DESCRIPTION

Le Bois de rose peut atteindre 20 m de hauteur et 80 cm de diamètre. Ses feuilles simples et alternes sont en forme de cœur et les nervures, beaucoup plus claires, sont bien visibles. Les fleurs, jaune pâle, s'ouvrent le matin et passent, l'après-midi, du mauve à l'orange en se fanant. Les fruits sont d'abord verts puis, en séchant, ils passent progressivement du marron au noir.



RÉPARTITION

Cet arbre se rencontre de l'Afrique de l'Est à la Polynésie orientale. Il pousse sur le littoral et dans les arrière-mangroves et arrière-plages. Il est, hélas, de plus en plus rare, il est donc déconseillé d'en récolter l'écorce pour les remèdes cités ci-dessus, car cela favorise les parasites et entraîne parfois la mort de l'arbre.

© Photos Julien Barrault (CIE)



Feuilles



Fruits

Vue d'ensemble



Fruits verts



Fleur



Fruits secs

► MARTAOU ; GAÏAC DU BORD DE MER

[Mimosacées ; *Acacia simplex*]

NĀRĀ



UTILISATIONS

À Fidji, la décoction de l'écorce est utilisée comme purgatif et les feuilles se préparent en boisson contre les maux d'estomac.

Il est déconseillé d'utiliser ce bois pour faire du feu car il dégage une odeur très désagréable. En revanche, c'est un beau bois pour le tournage.

DESCRIPTION

L'arbre peut atteindre 10 m de hauteur. Ses « feuilles » sont en fait des phyllodes (pétioles transformés qui ont l'aspect de feuilles). Ces phyllodes sont alternes et présentent des veines parallèles. Les fleurs sont jaunes, en forme de boules, comme les mimosas horticoles. Les fruits sont des gousses longues et aplaties.

RÉPARTITION

Il peuple le littoral nombreux pays : de Nouvelle-Calédonie, Fidji, Samoa, Tonga, Wallis-et-Futuna, Mariannes...



Fleurs



Feuilles



Fruit vert



Vue d'ensemble



Fruits secs

▶ FAUX FIGUIER DU BORD DE MER

[Rubiacées ; *Guetarda speciosa*]

TAFANO ; BAA NÄRJ ; UCÈ PAO



UTILISATIONS

Les fleurs permettent de soulager les piqûres de moustiques. La macération ou la décoction d'écorce est absorbée pour régulariser les règles et faciliter l'accouchement. Il est toutefois déconseillé d'utiliser l'écorce car cela abîme ce bel arbre et favorise la pénétration des maladies et des insectes.

DESCRIPTION

Les larges feuilles de cet arbre sont regroupées à l'extrémité des tiges. Les fleurs sont blanches et odorantes. Les fruits sont ronds et verts, ils flottent lorsqu'ils sont secs.

RÉPARTITION

Il peuple tout le littoral du pays. On le trouve aussi de l'Afrique de l'Est au Pacifique sud en passant par l'Inde et la Malaisie.



Vue d'ensemble



Feuilles



Fleurs



Fruits

▶ PALÉTUVIER NOIR

[Combrétacées ; *Lumnitzera racemosa*]

WÊÊDII



UTILISATIONS

Le bois est dur et imputrescible, il sert à la construction de poteaux et de barques. Il joue un rôle important dans le maintien du sol en bord de mer.

DESCRIPTION

Ce petit arbre buissonnant possède des feuilles de 8 cm de long, simples, ovales, épaisses et vernissées. Les fleurs sont petites et blanches. Les fruits sont verts, allongés et mesurent 3 cm de long.

RÉPARTITION

Il peuple le littoral d'Asie tropicale aux îles Fidji. Il est bien présent sur la côte Ouest et à Ouvéa. *L. littorea*, aux fleurs rouges, est plus présent sur la côte Est. Ces deux espèces se rencontrent aussi dans la mangrove.



Fleur



Fruits



Vue d'ensemble



Rameaux

▶ BOIS DE LAIT ; PALÉTUVIER AVEUGLANT

[Euphorbiacées ; *Excoecaria agallocha*]

JÉA



UTILISATIONS

À partir des feuilles chauffées, on obtient une pâte blanche qu'on applique sur les piqures d'oursins, de rascasses ou de raies pour soulager la douleur.

DESCRIPTION

C'est un arbuste ou un petit arbre pouvant atteindre 8 à 10 m de hauteur, contenant un latex très irritant pour les yeux. Les feuilles sont alternes et mesurent de 4 à 10 cm de long pour 2 à 5 cm de large. Les fleurs sont jaunes ou verdâtres, groupées en épis longs de 3,5 à 7 cm. La floraison et la fructification ont lieu surtout de décembre à février. Les fruits sont des capsules profondément lobées de 4 à 5 mm par 8 mm, rouge violacé à maturité.

RÉPARTITION

Cet arbre se rencontre en Asie tropicale et dans le Pacifique, jusqu'aux îles Tonga et Niue. En Nouvelle-Calédonie, cette espèce est commune sur l'ensemble du territoire, sur le littoral, sur les falaises soumises aux embruns et dans les arrière-plages, de 1 à 20 m d'altitude.

Rameaux



Fleurs



Fruits



Fleurs



▶ LISERON PIED DE CHÈVRE

[Convolvulacées ; *Ipomoea pes-caprae*]



NYĀRĀ PU MÔÔ

UTILISATIONS

Les jeunes feuilles pilées sont posées en cataplasme sur les morsures et les piqûres d'animaux marins, les panaris et les ulcères. Les feuilles servent aussi à la préparation de bains fortifiants. En cas de gratte, on boit une décoction de racines.

DESCRIPTION

Cette grande liane rampante possède des feuilles profondément bilobées. Les fleurs en entonnoir sont grandes et rose-mauve. Les fruits sont des capsules globuleuses de 2 cm de diamètre.

RÉPARTITION

Cette liane pousse de Taïwan à la Polynésie. En Nouvelle-Calédonie, on la trouve sur tout le littoral, essentiellement sur substrat calcaire, rarement sur schiste, de 1 à 10 m d'altitude.



Tiges fleuries



Fruit fermé



Fruit ouvert



Vue d'ensemble

▶ HARICOT-SABRE ; POIS-SABRE

[Papilionacées ; *Canavalia rosea*]



UTILISATIONS

On chauffe la racine du Haricot-sabre dans un coquillage avant d'en appliquer l'extrait sur une blessure profonde due, par exemple, à une écharde, à un clou... Comme toutes les lianes du bord de mer, elle est très utile pour le maintien du sable et la lutte contre l'érosion des plages.

DESCRIPTION

C'est une liane rampante ou grimpante aux feuilles trifoliées. Les fleurs sont roses au cœur blanc et jaune. Les fruits sont des gousses aplaties et arquées.

RÉPARTITION

Cette plante se rencontre dans toute la zone tropicale.



Feuilles



Fleurs



Fruit

▶ LIANE HELICOPTERE

[Malpighiacées ; *Rhyssopteris timoriensis*]



UTILISATIONS

Pas d'utilisation connue !



DESCRIPTION

C'est une liane aux feuilles opposées et vert brillant sur le dessus. Les fleurs sont jaunes et possèdent 5 pétales aux bords irréguliers.

Les fruits, regroupés en « petits paquets », sont ailés et généralement collés par 2 ou 3.



RÉPARTITION

Cette liane est présente en Indonésie et en Nouvelle-Calédonie.

On la rencontre dans la forêt sèche, le maquis et les fourrés secondaires.

Vue d'ensemble



Fleurs



Fruits



▶ COLUBRINE

[Rhamnacées ; *Colubrina asiatica*]



DUDARA

UTILISATIONS

Cette plante contient de la saponine. Les feuilles moussent dans l'eau de mer, elles sont utilisées comme du savon ou de la lessive. La Colubrine est souvent utilisée pour nettoyer les masques avant la plongée et empêcher la formation de buée. Les jeunes feuilles cuites sont laxatives et mangées pour purifier l'organisme. Les jeunes pousses bouillies sont consommées avec le poisson pour prévenir une intoxication. *Attention, la plante fraîche est toxique.*

DESCRIPTION

Elle se présente sous forme d'une liane rampante ou d'un arbrisseau dont les tiges sont flexibles et grimpantes. Les feuilles sont alternes, finement dentées et vernissées. Les fleurs, jaune-vert, sont toutes petites. Les fruits sont des capsules vertes, puis brunes, divisées en 3 loges.

RÉPARTITION

Cette plante se rencontre de l'Afrique de l'Est à Hawaï.



Rameau



Fleur

Fruits



► GROSSE PATTE DE POULE DU BORD DE MER

[Goodéniacées ; *Scaevola sericea*]

PÛDO



UTILISATIONS

Le jus des racines écrasées est bu pour soigner les crachements de sang. Les cœurs des feuilles sont mâchés et appliqués en massage sur les articulations douloureuses en cas de gratte. Les trois dernières feuilles d'une tige ou les jeunes feuilles épluchées sont mangées crues, également en cas de gratte. Les feuilles chauffées à la flamme sont appliquées sur la peau pour apaiser les piqûres des méduses et des poissons dont le venin est thermolabile (qui perd son activité au contact de la chaleur).

DESCRIPTION

C'est un arbrisseau de 2 m de haut aux tiges charnues et aux feuilles épaisses. Les fruits, blancs, globuleux et succulents, sont appréciés des oiseaux marins.

RÉPARTITION

Il est très commun le long des côtes de la Grande Terre et des îles Loyauté. On le rencontre dans toute la région indo-Pacifique car ses fruits flottants assurent sa propagation.



Fleur



Fruits



Vue d'ensemble

Rameau



▶ BOIS MATELOT

[Surianacées ; *Suriana maritima*]



UTILISATIONS

Cet arbuste buissonnant a des propriétés qui resserrent les tissus et cicatrisent les plaies. On l'utilise fréquemment pour s'abriter du vent en bord de mer et comme plante ornementale. Il protège le littoral contre l'érosion.

DESCRIPTION

Le Bois matelot est un arbuste buissonnant aux rameaux dressés. Ses feuilles allongées sont vert cendré et ses fleurs jaunes possèdent 5 pétales.

RÉPARTITION

Cette espèce se rencontre dans les îles Mascareignes et dans le Pacifique.



Rameau



Fleur

Vue d'ensemble