

91 cartes et 4 jeux différents

Règles du jeu

Le Memory

Les cartes, en double exemplaires, sont disposées sur la table face cachée.

Le premier joueur retourne deux cartes et les nomme.

S'il trouve la paire, il la ramasse, sinon il repose les cartes à la même place.

Le joueur suivant retourne deux autres cartes pour tenter de trouver une paire.

Le gagnant est celui qui totalise le plus grand nombre de paires.

L'assiette équilibrée

Les enfants sont invités à utiliser des dînettes pour constituer des menus équilibrés.

Le jeu de Kim

Nombre de joueurs : 5 à 6 enfants

Quatre à six cartes sont disposées devant les enfants, qui les regardent attentivement avant de fermer les yeux.

Le meneur de jeu retire alors une ou plusieurs cartes.

Les enfants doivent nommer la ou les cartes enlevées.

Le jeu de l'intrus

5 ou 6 cartes sont posées devant les enfants.

L'une d'entre elle (l'intrus) n'appartient pas à la même famille d'aliments (ou au même groupe alimentaire).

Le premier qui trouve l'intrus gagne un point.