



# LA PUBERTÉ CHEZ LA FILLE

**À la puberté,  
entre 10 et 16 ans,  
notre corps change,  
les seins et les poils  
poussent, les hanches  
s'élargissent,  
les règles apparaissent,  
et le comportement  
change.**

**Tu étais une enfant, tu  
vas devenir une femme.**



10-12 ans



13-14 ans



15-16 ans

