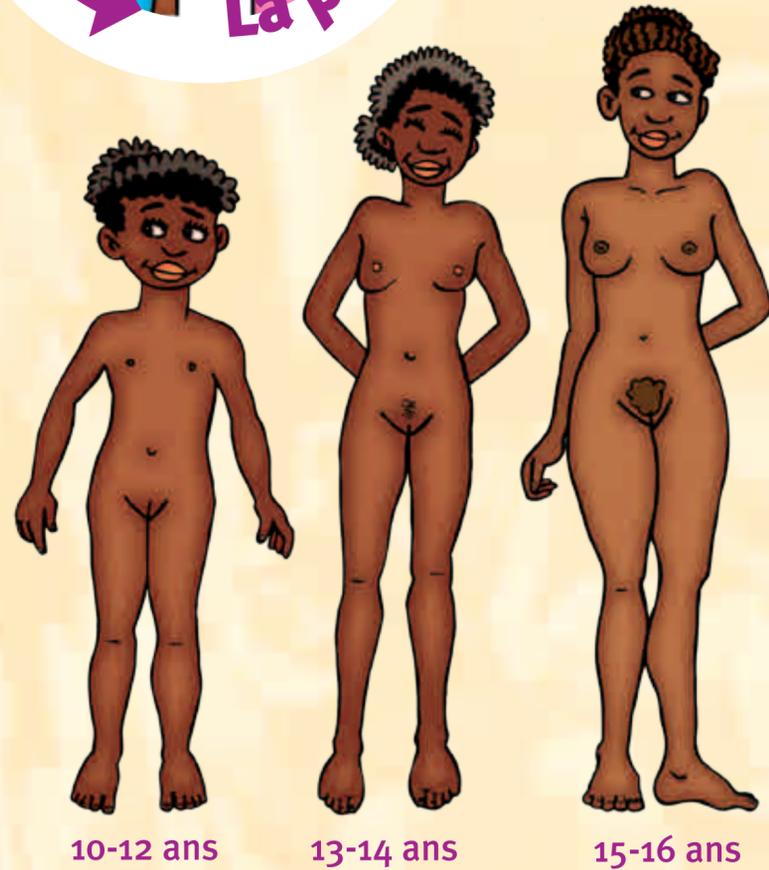
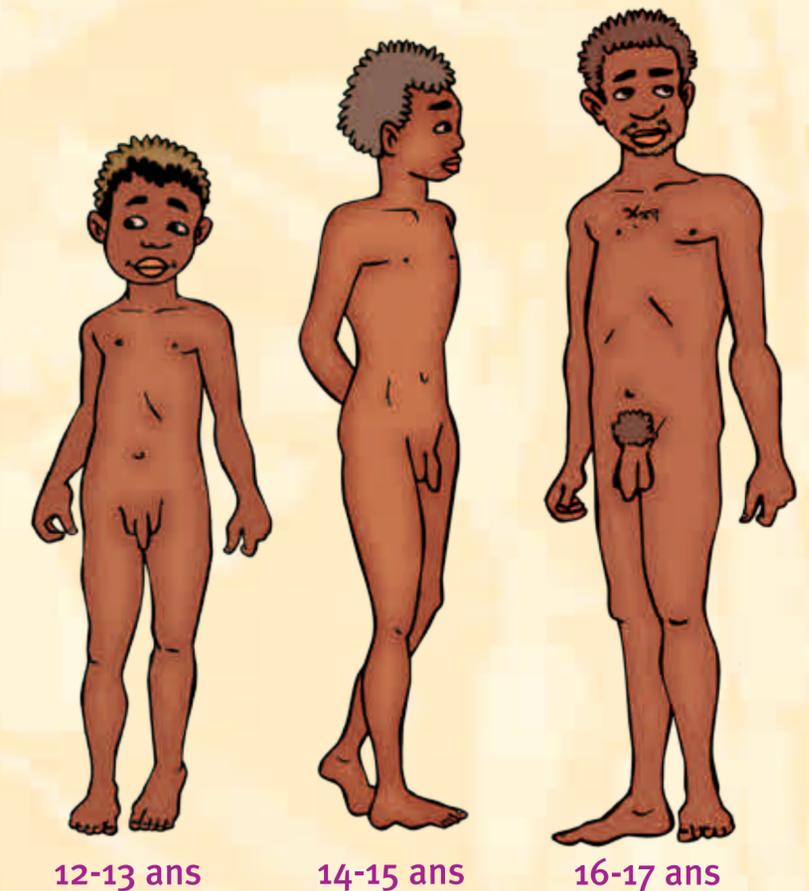
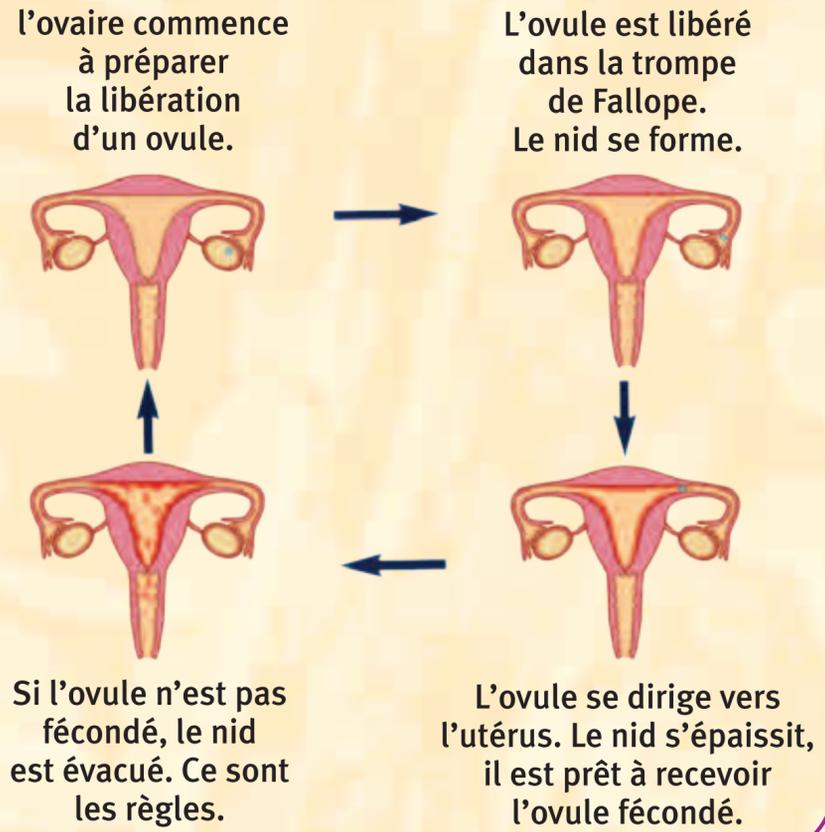




**Au moment de la puberté, de la fille et du garçon, le cerveau envoie, sous forme d'hormones, des messages qui déclenchent les transformations du corps.**

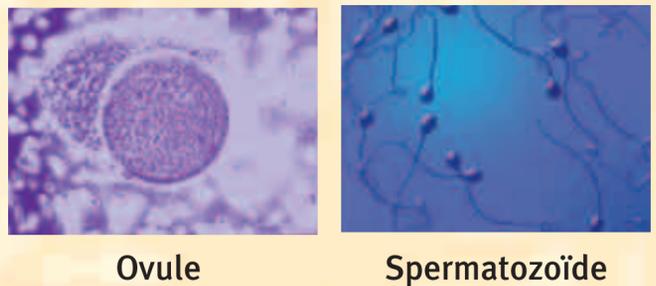


**Chez la fille,** les ovules (400 000) situés dans chaque ovaire descendent dans les trompes, un par un, chaque mois. Ce fonctionnement commence entre 10 et 16 ans et s'arrête à la ménopause, vers l'âge de 50 ans.



**Chez le garçon,** la fabrication des spermatozoïdes dans les testicules commence à la puberté, vers 12-17 ans, et continue toute la vie.

**Reconnaître ovule et spermatozoïde**



**L'hygiène intime est importante**