

# TÂRÂ Â PITU

ENTENTE & PARTAGE



72  
MARS/AVRIL  
2017

SPORTS & LOISIRS EN PROVINCE NORD



**TRIATHLON :**  
**LA DISCIPLINE**  
**MONTANTE**

JIC 2017 :

LES NOUVEAUTÉS



**FRANCO FOLIES**  
nouvelle-calédonie

VEN DIM CENTRE  
**08>10** CULTUREL  
sept. 2017 TJIBAOU

SAM DIM  
**09>10**  
sept. 2017 VILLAGE

**YOUSSOUPHA \* CALI**  
**MIOSSEC \* LEJ**  
**CLAUDIO CAPÉO**  
**BLACK M**  
**BOULEVARD DES AIRS**  
**H.F. THIÉFAINE**  
**EDOU \* NASTY & REZA \* 100 FOUS**  
**SECTION AUTOCHTONE DU PACIFIQUE**  
**JULIA PAUL \* CELENOD**

**VILLAGE** **A7JK \* HYARISON \* TYSSIA & GAYULAZ**  
**INU \* BLUE HAU \* STRING BAND DU VANUATU**  
**MOUSTACHES GRACIAS \* TROC EN JAMBES**  
**LES ARTGONAUTES DU PACIFIQUE**  
**+ DANSES TRADITIONNELLES, SPECTACLES DE RUE, ETC**

Organisé par  
**MUSICAL PRODUCTIONS**  
nouvelle-calédonie  
f MusiCAL Productions

Partenaires



Plus d'informations  
et billetterie sur

**tickets.nc**  
La billetterie en ligne calédonienne

## Edito



### 2017 : DÉFI SPORTIF ET FINANCIER

Suite à l'élection du nouveau comité Directeur du CPNSL il y a maintenant un an, dont je suis un nouvel élu, c'est l'occasion pour moi de revenir sur quelques faits marquants de cette année sportive riche en événements et émotions.

L'action phare du CPNSL en partenariat avec le CPNSL-JIC est les jeux Intercommunaux qui se sont déroulés toute au long de l'année 2016 avec une finale réussie au Stade Yoshida de Koné avec près de 500 enfants et 15 communes de la Province Nord

représentées. Ce qui a permis à plus d'une soixantaine de jeunes de la Province Nord de participer à la Coupe Yeiwene sur Lifou et Maré. Un réel moment de partage et d'émotions pour ces jeunes issus du sport loisir.

Nous avons pu, sur la zone VKPP (Voh, Koné, Pouembout et Poya), organiser les tournois conviviaux adultes (football, volley ball et pétanque) sous forme de tournois avec une finale entre les meilleures équipes à Népoui. L'occasion pour beaucoup de personnes de pratiquer des activités sportives par manque de temps ou une volonté de ne pas pratiquer d'activités dites fédérales.

Le CPNSL c'est aussi les interventions en milieu scolaire, notamment pour les associations de parents d'élèves qui mettent en place pour les enfants l'accueil en périscolaire. Le CPNSL organise aussi en partenariat avec les communes, la DASS-PS et le Comité Régional Sport Pour Tous des marches TEAM (Tous Ensemble Avec Motivation), pour la pratique d'une activité physique régulière. N'oublions pas l'organisation du JISAP (Journée Internationale du Sport et de l'Activité Physique pour le développement de la paix), en partenariat avec le Gouvernement de la Nouvelle-Calédonie.

Pour toutes ces actions organisées nous avons un budget conséquent, émanant des collectivités publiques. Tout le monde sait que nous sommes dans une période creuse au niveau des finances publiques, et que les institutions nous donnent de moins en moins de budget pour les actions à mener. Nous le comprenons, et nous nous adaptons à ces restrictions. Pour cela, nous avons signé en 2016 une convention de mutualisation des moyens entre le CPNSL, le CPNSL-JIC et le CR SPT pour palier à ces restrictions. Une convention est aussi en cours de réalisation avec le Comité Provincial Nord de Football, sur une base de mutualisation des moyens et de passerelle entre le sport loisir et le sport fédéral. Nous réfléchissons à conventionner d'autres Comités Provinciaux pour diminuer les coûts de fonctionnement et des projets. Nous devons aussi nous tourner vers des partenaires privés pour financer nos actions, comme avec notre partenaire actuel KNS.

**Un gros travail nous attend pour rester dans la dynamique construite depuis plusieurs années moins sur le plan sportif, mais plus sur le plan financier pour pouvoir proposer le même niveau de prestation à la jeunesse de notre province.**

Paul COÏC, trésorier du CPNSL



### Demandez le TÂRÂ À PITU

Votre magazine des sports et des loisirs est disponible chaque mois (de mars à décembre) dans les mairies et les dispensaires de la Province Nord. Pensez à le demander.

### N°72 - MARS/AVRIL 2017

**TÂRÂ À PITU** est une publication du Comité Provincial Nord des Sports et Loisirs  
BP 314 - 98825 Pouembout  
Tél : 47 60 47 - Fax : 47 60 46 - Courriel : cpnsl@lagoon.nc  
Directeur de publication : Noam Téin  
Superviseur : Guy Plazanet  
Réalisation : Wela communication - 74 80 03

Rédaction : Stéphanie Habasque-Tobie, Cécile Raquin, Adrien Espinosa  
Crédit photos : Stéphanie Habasque-Tobie, Cécile Raquin, Mélissa Sanmoestanom, Linda Nerhon  
Maquette et mise en page : Idaho Design  
Publicité : Frances Terei - 98 70 94  
Impression à 3700 exemplaires par Artypo  
ISSN : 2105-780X

LES JIC 2016

FONT LEUR BILAN



Grâce à la création de l'atelier rugby en 2016, la commune de Kaala-Gomen est en train de monter son propre club.

Les membres du collège des JIC se sont réunis le 22 février dernier à Touho pour dresser le bilan de la 16<sup>e</sup> édition des jeux inter-tribus et de quartier (JITQ), des jeux intercommunaux (JIC) et de la coupe Yeiwene 2017. Ils ont évoqué aussi les nouveautés de la saison 2017-2018.

La réunion du comité CPNSL, destinée à faire le point sur l'édition 2016 et la Coupe Yeiwéné 2017, s'est tenue en présence des animateurs communaux, de la DSASE (direction des sports et des activités socio-éducatives), du CPOS Nord (comité provincial olympique et sportif Nord), du chef du Service des Sports de la Province des Iles, Gregory Armien, et de Marcel Une, président de l'association Coupe Yeiwéné. Le fait que ces personnes se soient déplacées reflète une réelle volonté de tisser et conforter les liens avec la Province Nord et le CPNSL. Celui-ci leur adresse donc ses chaleureux remerciements. La réunion a commencé par une note très positive : pour la deuxième année consécutive, les 17 communes de Province Nord ont organisé leurs JITQ, qui se sont déroulés dans de bonnes conditions : une pérennisation s'installe donc au sein de chaque commune, où les JIC

s'inscrivent désormais comme de grands rendez-vous de rencontre, de partage et de convivialité autour de l'activité physique. 4 145 jeunes entre 7 et 18 ans ont participé aux JIC en 2016, contre 4 245 l'année précédente. Une très légère baisse du nombre de jeunes, en grande partie due aux aléas climatiques et/ou aux circonstances particulières rencontrées par certaines tribus (deuils etc...) en cours d'année. La finale provinciale a eu lieu à Koné le 19 novembre 2016 et a opposé 15 communes sur 17 en football, volley-ball et pétanque. Sur les 483 jeunes participants, 91 représentaient la seule commune de Ponérihouen. Un pari gagnant puisque cette délégation a remporté assez largement le trophée de la 16<sup>e</sup> édition des JIC, devant Touho et Koné.

Les nouveautés 2017

La réunion du 22 février a permis de faire le point sur les évolutions constatées en 2016 : ainsi, le nombre des catégories d'âges pour la pétanque a été augmenté mais cette discipline a toujours besoin d'être encouragée. De même pour les jeunes de la catégorie des 16-18 ans, moins

2016

Les 17 communes de la Province Nord 4 145 jeunes entre 7 et 18 ans

représentée que d'autres lors des compétitions. Le point noir reste le cricket, pour lequel aucune équipe ne s'est présentée en 2016. De façon générale, les organisateurs ont noté une nette amélioration du port des chaussures fermées (les crampons sont strictement interdits), probablement encouragé par les maillots sportifs dont certaines catégories d'âge commencent à être équipées. Par ailleurs, les ateliers mis en place lors des étapes JIC sont clairement devenus incontournables : destinés à promouvoir la sécurité routière, la santé, les formations-jeunesse, les activités sportives ou encore la sensibilisation à l'environnement, ces ateliers ont remporté un beau succès.

Pour 2017, quatre disciplines seront proposées lors des JIC : football, volley-ball, pétanque et cricket. Les objectifs globaux des organisateurs restent identiques, mais des accents seront mis dans certains domaines, comme celui de la formation sur la sécurité des animateurs de proximité des JIC ou le renforcement des passerelles entre le sport « loisir » et le sport fédéral.



Certaines nouveautés sont à noter, comme l'instauration de la mixité des équipes pour le volley-ball, l'équipement des 10-12 ans en maillots sportifs, mais aussi l'amélioration de la Charte des JIC qui doit permettre de clarifier le rôle, les obligations et les devoirs de chacun. Enfin, le CPNSL souhaite mettre en place cette année lors des JIC des ateliers « jeux traditionnels » afin de remettre en lumière certaines activités propres à la Nouvelle-Calédonie : lancer d'épervier sur cocos, lancer de sagaie ou de claquettes...

Cécile Raquin

Le CPNSL souhaite mettre en place cette année lors des JIC des ateliers « jeux traditionnels ». A la finale des JIC 2016, un atelier était déjà proposé avec le lancer de fer à cheval.



Les ateliers destinés à promouvoir la sécurité routière, la santé, les formations-jeunesse, les activités sportives ou encore la sensibilisation à l'environnement, ces ateliers ont remporté un beau succès.



# COUP D'OUEST TIENT BON LA BARRE !



« A bord d'un catamaran et d'un Optimist, des visiteurs reviennent d'une belle séance d'initiation à la voile sur les eaux de Foué. »

L'association de la zone VKP a organisé courant février une journée portes-ouvertes et d'initiation à la voile sur les eaux de la base nautique de Foué.

Du vent, mais pas trop ! Le 11 février dernier, les conditions climatiques étaient propices à la navigation et à la découverte de la voile pour la journée portes-ouvertes du club Coup d'Ouest qui a accueilli une centaine de visiteurs à la base nautique de Foué. Moins que l'an dernier car de nombreuses personnes ont probablement été découragées par l'état de dégradation avancée de la piste menant à la base... Entre 9 heures et 17 heures, 80 marins en herbe ont pu monter à bord des différents types d'embarcations mises à leur disposition : Funboat, Optimist, Ludic, Laser, Optic, catamaran... « L'objectif est la découverte de la voile », explique Karine Nicaise, la secrétaire du club Coup d'Ouest. Parmi les navigateurs du jour se trouvaient des licenciés, des amoureux de la voile, mais aussi des novices. Ceux-ci ont pu être emmenés au large sur certains supports par des barreaux confirmés, tandis que d'autres personnes, un peu plus aguerries, s'élançaient sur d'autres bateaux pour apprendre les premiers manèges de la navigation. Un moniteur du club de Poindimié avait fait le déplacement depuis la côte Est pour aider l'équipe à encadrer l'événement.

## COUP D'OUEST EN PRATIQUE

Le club est ouvert aux enfants de 8 à 17 ans et aux adultes de plus de 18 ans qui souhaitent pratiquer la voile de loisir ou de compétition. Un test de natation et un certificat médical sont nécessaires pour l'inscription.

Les cours ont lieu les mercredis et les samedis à la base nautique de Foué à Koné.

Informations et contact par téléphone au 76.76.18, par mail : [coupdouest2014@outlook.com](mailto:coupdouest2014@outlook.com) et sur la page Facebook « Coup d'Ouest ».

Depuis le 18 février, il assure également les cours du samedi pour les jeunes et les adultes en attendant le recrutement imminent d'un moniteur à temps plein. L'association compte en effet mener à bien de nombreux projets en 2017.

## Environ 70 licenciés

Tout d'abord, un créneau supplémentaire, le mercredi, sera dédié aux jeunes compétiteurs afin qu'ils puissent s'entraîner spécifiquement en fonction des régates planifiées. L'une d'entre elles, le Challenge « Naviguons Ensemble » est une grande nouveauté 2017 du comité provincial Nord de voile : chaque club de la Province (Koumac, Koné, Hienghène, Poindimié et Houailou) accueillera à tour de rôle cette compétition, afin que les jeunes marins du Nord puissent se rencontrer et s'affronter plus facilement. « Cela évitera les gros déplacements vers le Sud, d'autant plus que les régates ont souvent lieu le dimanche », précise Karine Nicaise. En plus des stages que le club espère proposer à chaque période de vacances scolaires, des partenariats se mettent aussi en place avec les collèges de Koné et de Païamboué et le lycée Michel-Rocard de Pouembout afin d'organiser des semaines de découverte-initiation à la voile pour les élèves. Des contacts sont également déjà noués avec d'autres associations sportives de la zone VKP, comme l'ACNO (association des cavaliers du Nord-Ouest) ou le tennis-club de Koné. Créé en 2008, le club Coup d'Ouest est maintenant fort d'environ 70 licenciés dont une vingtaine d'adultes. Et ce très bon chiffre pour la zone VKP devrait encore s'accroître, à en juger par l'enthousiasme de certains marins-débutants à leur descente de bateaux le 11 février dernier...

C. Raquin



# Le secret du prenoindetoo



## Premier défi...

C'était la saison des flamboyants en fleur, des mangues et des letchis. Kevin avait quitté l'internat depuis deux semaines déjà, et, sous prétexte de se reposer, avait organisé sa vie autour de la télévision.

Chaque matin, dès que ses parents avaient quitté la maison, il s'installait dans son « poste de pilotage ». Tout était calculé pour lui éviter de quitter l'écran des yeux. Sodas et paquets de gâteaux rivalisaient sur la table avec les chips et les bonbons, laissant juste dépasser la télécommande...

De temps en temps, Kevin se sentait un peu seul, surtout lorsqu'il entendait ses cousins qui jouaient dehors, mais comme il ne courait pas très vite et qu'il était facilement essoufflé, il n'avait pas envie de risquer que l'on se moque de lui. Cela était déjà arrivé trop souvent depuis qu'il avait pris un peu de poids...

Et même s'il faisait très chaud, il n'avait pas du tout envie d'aller se baigner à la rivière avec les autres ! Il aurait pourtant bien aimé revoir Natacha, mais... l'appel de la télévision était le plus fort !

De temps en temps, Kevin se connectait aussi sur les réseaux sociaux, où il se donnait l'illusion d'avoir plein d'amis. C'est ainsi qu'il fit la connaissance de l'oncle Bob... L'oncle Bob vivait à Koné. Il avait parcouru le monde, mais c'est chez lui, en province Nord, qu'il se sentait vraiment bien.

Kevin aimait bien chatter avec lui. On aurait dit qu'ils avaient beaucoup de points communs et l'oncle Bob avait toujours de belles histoires à raconter.

Un beau jour, alors que Kevin semblait triste, l'oncle Bob lui révéla qu'il avait un secret...



## le secret du prenoindetoo...

un secret que sa grand-mère lui avait révélé et qui avait changé sa vie !

Mais pour connaître ce secret, Kevin devait relever six défis...

Pour commencer, il devait boire un grand verre d'eau à chaque fois qu'il aurait envie de boire un soda. Kevin se rendit compte que ce n'était pas aussi difficile qu'il l'avait imaginé.

Et toi, as-tu envie de relever ce défi, pour connaître le secret du prenoindetoo ?



# Jeu

Pour gagner une casquette « Mange mieux Bouge Plus », envoie une photo de toi en train de boire de l'eau à l'adresse [preventionsurcharge@ass.nc](mailto:preventionsurcharge@ass.nc)

N'oublies pas d'indiquer dans le corps du message ton nom, ton prénom, ta date de naissance et ton adresse postale. Le gagnant sera tiré au sort parmi les 10 premiers participants au jeu.

**A toi de jouer !**

## A VOS AGENDAS :

- 18 et 19 mars : Challenge « Naviguons ensemble » manche 1 à Koumac sur Laser Pico.
- 23 avril : Raid « La Double K » à Koumac sur tous supports.
- 29 et 30 avril, 1er mai : « Régate de l'Ouest » à Koné sur Optimist, Laser, Optilène et Laser Pico.
- 20 et 21 mai : première étape du « Trophée Ludic » à Hienghène sur Ludic.
- 03 et 04 juin : Challenge « Naviguons ensemble » manche 2 à Koné.

## ▶ COUPE YEIWENE 2017

La 26<sup>e</sup> édition de la Coupe Yeiwene s'est déroulée sur Lifou et Maré entre le 22 et le 26 janvier derniers. Environ 500 jeunes de 10 à 18 ans ont participé à ce rassemblement annuel, mêlant sport, échange et découverte. Pour représenter la province Nord, les huit équipes qualifiées lors de la finale des Jeux Intercommunaux (JIC) en novembre 2016...



La cérémonie d'ouverture a eu lieu dimanche 22 janvier simultanément dans les stades Tadurem à Maré et Hnasse à Lifou. Après les discours des coutumiers, des officiels, de la marraine de la Coupe, Mme Yeiwene et du chef du service des Sports de la province des Iles, les concurrents ont défilé devant un public enthousiaste. L'effectif global de la délégation du Nord était de 91 personnes, dont 58 jeunes âgés de 10 à 18 ans. Le logo du tee-shirt change tous les ans, mais la couleur de ralliement pour la cinquième participation de la Province Nord est restée le bleu.

Quentin Giroud, éducateur sportif du CPNSL et Serge Moinlaoupih, animateur communal de Kaala-Gomen, ont supporté à fond les équipes du Nord, comme ici, lors de la finale de volley-ball à Maré. Une trentaine d'adultes (accompagnateurs, animateurs communaux, membres des familles et des différents comités organisateurs) ont encadré les jeunes sportifs sur les terrains et en-dehors, avant, pendant et après la compétition.



L'équipe de football féminin de Ponérihouen (16-18 ans) avant leur finale contre l'équipe JS Traput de Lifou. On lit une grande concentration sur les visages et cela a payé puisque les filles ont remporté la victoire et la première place dans cette catégorie !



Après plusieurs journées intenses, les adieux ont été très émouvants entre les volleyeuses de Kaala-Gomen et les membres de la tribu de Tuo qui les a hébergées. Les footballeuses ont, elles, été accueillies par la tribu de La Roche et sur Lifou, les équipes étaient hébergées dans la tribu Hnasse. Rencontres, échanges de coutumes, journée récréative (randonnée, ateliers-découverte, activités nautiques etc...) : le séjour a permis un véritable enrichissement culturel et relationnel pour tous !

Dans l'ensemble, la Coupe Yeiwene s'est déroulée dans une très bonne ambiance. Pour l'édition 2018, le CPNSL espère renforcer la cohésion au sein de la délégation du Nord en organisant plusieurs journées de regroupement entre équipes avant le déplacement.



### LES ÉQUIPES DU NORD PRÉSENTES À LA COUPE YEIWENE 2017

- ▶ **Football masculin** : deux équipes - Voh (16-18 ans) et Kaala-Gomen (13-15 ans).
- ▶ **Football féminin** : une équipe - Ponérihouen (16-18 ans).
- ▶ **Futsal masculin** : une équipe - Poum (13-15 ans).
- ▶ **Volley-ball féminin** : deux équipes - Ponérihouen (16-18 ans) et Kaala-Gomen (13-15 ans).
- ▶ **Pétanque** : deux équipes - Kaala-Gomen (10-12 ans) et Poum (13-15 ans).



L'équipe féminine 13-15 ans de volley-ball, venue de Kaala-Gomen, a affronté une redoutable équipe de Maré en finale. Malgré une belle bataille, les filles se sont inclinées et ont perdu la 1<sup>ère</sup> place qu'elles occupaient depuis trois ans. Mais elles ont reçu leur médaille d'argent fièrement et avec le sourire ! Dans la même logique que les JIC, la Coupe Yeiwene fait la part belle au loisir et à la rencontre plutôt qu'à l'esprit purement compétitif.

Pour la première fois depuis que des équipes de province Nord participent à la Coupe Yeiwene, une mairie a tenu à faire le bilan du parcours et du comportement de ses équipes avec le CPNSL. Autour d'un goûter offert par la municipalité, les jeunes concurrents de Kaala-Gomen et leurs accompagnateurs ont ainsi pu montrer leurs médailles et les coutumes rapportées des Iles à plusieurs élus (maire, 1<sup>ère</sup> adjointe, secrétaire-général) ainsi qu'à l'animateur communal et au Comité d'Animation Sportive du village (CASKG).

Textes : Cécile Raquin  
Photos : CPNSL



**IST** : Infection Sexuellement Transmissible.

**Microbe** qui passe d'une personne infectée à une autre personne pendant un rapport sexuel **sans préservatif**.

Du coup, ce sont les deux personnes qui ont le microbe.

★ *Il en existe plusieurs sortes en Nouvelle-Calédonie. Elles concernent les hommes et les femmes.*

Plus d'informations sur :  
**www.ass.nc**  
**05 30 30**  
numéro gratuit et anonyme



## ► DSASE

### BILAN DU CENTRE AQUATIQUE DE POUEMBOUT

**66 746 ENTRÉES  
SUR L'ANNÉE 2016**

Ouvert en milieu d'année 2015, le centre aquatique de Pouembout dispose d'un grand bassin de 25 mètres, d'une pataugeoire pour les plus petits et du bassin du toboggan aussi utilisé comme bassin d'apprentissage. L'année entière 2016 représente donc un baromètre intéressant pour connaître la fréquentation de ce lieu de loisirs.

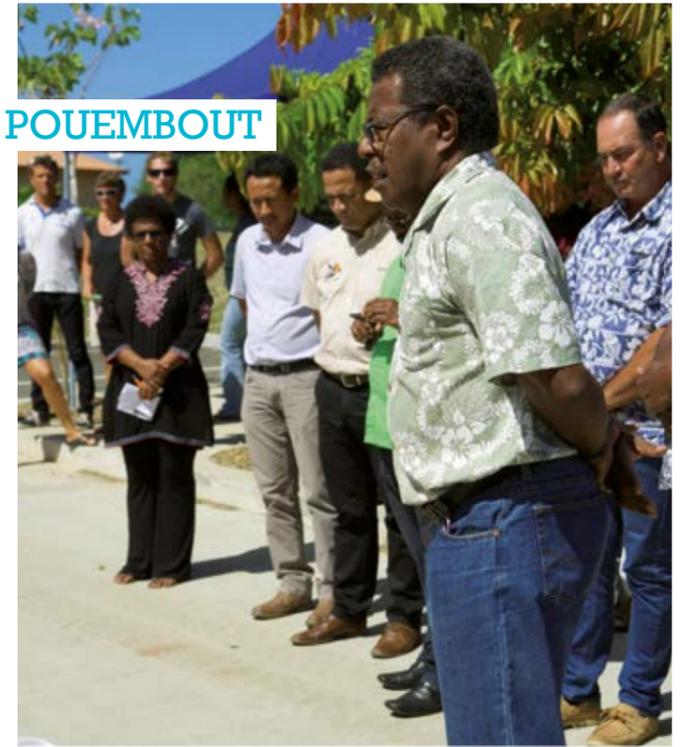
« L'attente était longue, le désir était grand et le public est aujourd'hui au rendez-vous » se félicite Alexandre Wema adjoint au chef du service des sports. Et d'ajouter, « Grâce à une équipe dynamique et volontaire managée par Ronan Lhenry, en plus du public « loisirs », le centre accueille des associations pour la promotion et le développement de leurs activités ainsi que des écoles » nous explique Alexandre.

Sur l'année 2016, 84 personnes se sont inscrites aux activités Aquagym et Aquabike contre 200 personnes en école de natation.

En 2016 divers créneaux ont été proposés. Notamment avec l'ouverture de cinq créneaux par semaine pour les « P'tits Picots » qui est l'association de nageurs de tout âge et tout niveau qui a vocation à promouvoir la natation sous toutes ces formes avec des activités tel que le water-polo... les pompiers ont également leur créneau ainsi que le RSMA.

C'est la plus grande fierté de notre interlocuteur : « Le centre aquatique répond à une demande diverse et variée. Le public est très diversifié ».

« Le centre à fait presque 67 000 entrées l'année dernière, en 2017 nous avons bon espoir de rester dans cette



Un an que le centre aquatique de Pouembout a été officiellement inauguré et déjà le nombre d'entrées atteint presque 67 000 en 2016.



dynamique » conclu Alexandre Wéma, adjoint au chef du service des sports de la Province Nord.

Texte : **Adrien Espinosa**  
Photos : **SHT**



#### Pour le Public les horaires sont les suivants :

- Lundi de 16h à 19h
- Mardi de 11H30 à 13H30
- Mercredi de 11H30 à 19h
- Jeudi de 11H30 à 13H30
- Vendredi de 11H30 à 13H30 et de 16H à 19H
- Ouvert un samedi sur deux de 11H à 17H avec cours Bébé nageurs de 11H à 12H gratuit

Pour les autres activités proposées au centre, n'hésitez pas à vous déplacer il y en a pour tous.

## LE TRIATHLON NORD NC DÉMARRE SUR LES CHAPEAUX DE ROUES !



Le groupe des plus grands s'élance joyeusement sur la piste cyclable entre Pouembout et Koné pour une heure d'entraînement « vélo ».

L'association basée à Pouembout a entamé avec succès sa première saison sportive par une semaine portes-ouvertes où petits et grands ont bénéficié d'initiations gratuites au vélo et à la natation, deux disciplines phares du triathlon.

Casques solidement fixés sur la tête et à fond sur leurs vélos, des enfants entre 6 et 12 ans entament une dernière course de relais au soleil couchant sur le parking déserté du centre aquatique provincial. Geoffroy Bingler, l'un des quatre encadrants du Triathlon Nord NC, les observe avec bienveillance et les encourage au fur et à mesure de l'exercice. « 13 enfants pour la première séance, c'est une bonne surprise, et en plus ils se sont très bien débrouillés ! », se réjouit le coach « vélo » du club, titulaire d'un brevet fédéral de cyclisme. Durant une heure, les enfants ont enchaîné divers ateliers mêlant slaloms et exercices dirigés pour les habituer à arrêter leur vélo et à en descendre rapidement en toute sécurité. « Il faut d'abord qu'ils sachent bien freiner en gardant la maîtrise du vélo avant d'aller vers des choses plus complexes. Mais chacun va à son rythme... », souligne Geoffroy Bingler. Les transitions (nage-vélo et vélo-course à pieds) font partie intégrante du triathlon : il faut donc apprendre dès le début à les rendre aussi efficaces que rapides !... Le club espère obtenir l'autorisation de la mairie pour emmener de temps en temps les jeunes licenciés sur le nouveau bike-park

de Pouembout afin de varier les gestes techniques et les plaisirs !

### Attirer de nouveaux licenciés

La semaine portes-ouvertes organisée du 20 au 23 février derniers par le Triathlon Nord NC, permettait au public de tester gratuitement les activités vélo et natation aux



Passage de relais entre deux enfants du groupe des petits : le but est d'apprendre à vite s'arrêter et descendre de vélo en toute sécurité.

créneaux habituels d'entraînement. Le but était de faire venir de nouvelles personnes et de les amener à s'inscrire. Objectif en très bonne voie dès cette première séance, puisque la moitié des enfants présents n'étaient jamais venus auparavant. De quoi réjouir Elodie Richard-Piquet, responsable de la section jeunesse du club, qui explique que certains avaient participé aux stages Happythlon en janvier et que d'autres sont venus grâce au bouche à oreille entre copains d'école ou de quartier. Le groupe des plus de 12 ans compte lui aussi deux petits nouveaux ce lundi soir : séduit par la discipline après un stage-vacances, Anthony a encouragé son amie Clélia à venir s'entraîner avec lui. « J'aime le vélo et je voulais faire un peu de sport », sourit la jeune fille avant de rejoindre le petit groupe prêt à s'élan-

avec Geoffroy Bingler sur la piste cyclable en bordure de RT1. Au programme des « grands », une vingtaine de kilomètres et quelques montées à travailler.

### Une belle saison en perspective

Le comité directeur du Triathlon Nord NC affiche une certaine satisfaction en ce début d'année : « Nous avons démarré en septembre dernier et le club compte déjà 82 licenciés, dont 64 % d'enfants et de jeunes », indique Elodie Richard-Piquet. De bon augure pour la saison qui débute : « Notre objectif principal est de rendre le triathlon accessible à tous et de développer sur la zone VKPPN, mais nous souhaitons aussi amener nos jeunes sur les compétitions. », confie Elodie. En 2017, trois grands rendez-vous attendent justement les moins de 12 ans, tandis que les plus âgés batailleront pour la Coupe de Calédonie. Une belle saison de sport en perspective pour les triathlètes du Nord...

C. Raquin

### EN PRATIQUE

Le club est ouvert à tous dès 4 ans, avec différents créneaux d'entraînements selon l'âge :

► **Kid's Tri (4 à 6 ans)** : le jeudi de 16h à 16h45, activités vélo et natation en alternance.

► **Teen's Tri (7 à 12 ans)** : lundi (vélo) et jeudi (natation) de 17h à 18h.

► **Plus de 12 ans et adultes** : lundi (vélo) et jeudi (natation) de 18h à 19h.

A noter : en période fraîche, la natation sera remplacée par la course à pieds.

Renseignements et inscriptions par téléphone au 74.06.87 (Elodie), sur la page Facebook « Triathlon Nord NC » ou par mail : [triathlonnordnc@gmail.com](mailto:triathlonnordnc@gmail.com)



Fin de la première séance pour les plus jeunes, ravis, qui ont bien du mal à quitter leurs vélos !



Geoffroy Bingler, le coach « vélo » du Triathlon Nord NC, donne ses consignes aux 13 enfants venus tester la discipline.

## ► Grand prix des raids de la province nord

# BIENTÔT LE TOP DÉPART

L'ensemble des acteurs et des organisateurs finalisent actuellement la préparation du Grand Prix des Raids 2017. C'est la commune de Kouaoua qui ouvrira le bal de cette 18<sup>e</sup> édition, selon la même formule que les autres années : à chacune des six étapes, un grand raid (16 à 22 km), un mini-raïd (7 à 10 km), 520 participants au maximum et des points à gagner pour obtenir la meilleure place au classement

général de ce championnat. « Surtout, on continue dans l'esprit de proposer une manifestation qui soit éco-responsable : un minimum de déchets amenés, un maximum de déchets triés sur place. », explique Freddy Chouin, chargé pour la Province des activités de pleine nature.

Texte : C. Raquin  
Photos : SHT

### Plus d'informations ?

- page Facebook « Grand Prix Des Raids De La Province Nord »
- site internet Challenge Organisation : <http://www.challenge-org.nc>
- site internet e-ticket : <https://www.eticket.nc>



Gamaï, 2016.



Tchamba, 2016.

### COMMENT S'INSCRIRE ?

Trois possibilités :

- sur le site internet « e-ticket » : <https://www.eticket.nc>
- au magasin La Licorne à Magenta-Nouméa
- auprès des comités d'accueil des tribus

Les frais d'inscription pour chaque étape s'élèvent à 4 000 francs par adulte, 3 000 francs pour les - de 18 ans.

Le repas du midi est inclus dans ces frais pour chacune des six étapes du Grand Prix.

Date limite inscription : 17 h les mercredis précédents chaque étape.



Kouaoua, 2016.

Gamaï, 2016.



### Les samedis

08 avril Kouaoua

13 mai Voh

17 juin Canala

22 juillet Kaala-gomen

12 août Hienghène

09 septembre Houailou

> Un grand raid de 16 à 22 km à partir de 18 ans

> Un mini raid de 7 à 10 km à partir de 14 ans

Inscriptions limitées à 520 participants !!!



Tous les raids se courent EN INDIVIDUEL  
GRATUIT pour les boursiers du Nord

### > Renseignements et inscriptions

Licorne Sports, Comités d'organisation de chacun des raids et inscriptions en ligne avec e-ticket

Contacts : Challenge organisation : 25.35.11 / [challenge-org@canl.nc](mailto:challenge-org@canl.nc) - <http://www.challenge-org.nc/raids-du-nord>

Service des sports de la Province Nord : [l.chouin@province-nord.nc](mailto:l.chouin@province-nord.nc)

Tarifs : 4 000<sup>f</sup> pour les + 18 ans / 3 000<sup>f</sup> pour les - 18 ans (200<sup>f</sup> de caution gobelet inclus) / Gratuit pour les boursiers du Nord

Inscriptions possibles jusqu'au mercredi précédent chaque course sur le site d'inscription en ligne

A PARTIR DU MERCREDI PRÉCÉDENT LA COURSE À 17H, LES INSCRIPTIONS SERONT MAJORÉES DE 1500<sup>f</sup>



# Je bois de l'Eau !

Pendant les repas, avant, pendant et après l'activité physique, c'est de l'eau qu'il me faut !



La Febrik

Pour tous renseignements :  
Tél : 25.07.72  
preventionsurcharge@ass.nc  
 **mangemieuxbougeplus**  
www.mangemieuxbougeplus.nc

