

TÂRÂ Â PITU

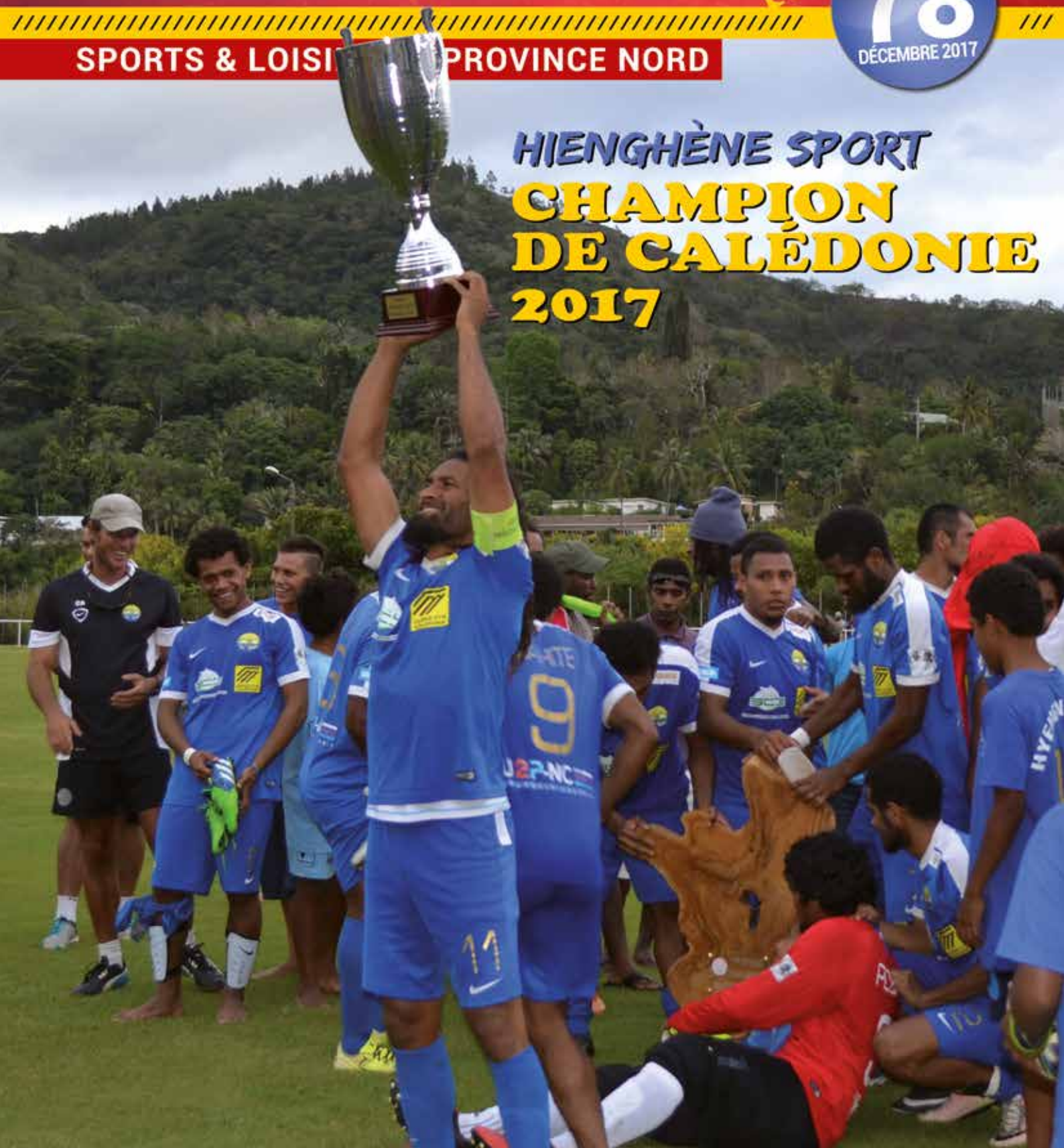
ENTENTE & PARTAGE



78
DÉCEMBRE 2017

SPORTS & LOISIRS PROVINCE NORD

HIENGHÈNE SPORT
**CHAMPION
DE CALÉDONIE
2017**



FINALE DES JIC :
LE TROPHÉE UNE NOUVELLE FOIS À PONÉRIHOUE

Avec la famille, on aime les balades avec salades et citronnade !

ENSEMBLE C'EST PLUS FACILE !



- On ne boit que de l'eau à table. À chacun son plaisir : eau du robinet, eau avec menthe, ou citron, infusion froide...
- On cuisine ensemble avec des produits frais et on prend le temps de partager les repas
- On redécouvre le plaisir de cultiver quelques légumes et herbes aromatiques, dans le jardin ou dans des pots sur le balcon
- On marche ensemble le plus souvent possible et on en profite pour discuter
- On essaie régulièrement de nouvelles activités physiques pour les découvrir tous ensemble en famille
- On profite des multiples activités de pleine nature que propose l'île

Pour tous renseignements :
Tél : 25.07.72
preventionsurcharge@ass.nc
f mangemieuxbougeplus
www.mangemieuxbougeplus.nc



Edito

« LA VIE ASSOCIATIVE ET SPORTIVE, TREMPLIN POUR LE BÉNÉVOLAT »

Voilà près de 20 ans de bénévolat, et faire un bilan de ma vie associative menée en famille aujourd'hui, j'en remercie le Târâ à Pitu de me donner cette occasion.

Tout d'abord administrateur au sein d'une mutuelle d'assurances (régie en association loi 1901 à partir de 2000, puis vice-président de l'Association des Calédoniens étudiants, militaires et résidents en Lorraine de 2003 à 2006, mes enfants m'entraînent et m'engagent dans le monde du sport, et notamment celui du Basket-ball en 2007. Déjà, un manque de bénévoles se fait sentir ; des dirigeants en place qui s'essouffent me convainquent à relever le défi de ne pas laisser mettre en sommeil le club de l'AST et, qui plus est, laisser des enfants mordus par leur sport sur le « bord de route ». Les jeux du Pacifique de 2011 en Nouvelle-Calédonie et le passage de la flamme à Koumac, donne un second souffle au club et me motive à prendre la relève avec la présidence de L'AS TIEBAGHI Basket-ball l'année suivante. Apportant un nouveau dynamisme et motivant des parents à rejoindre l'association, nous redonnons vigueur et ardeur au club en maintenant et développant l'école de Basket-ball sur toutes les catégories et à mener des animations associatives pour financer les différents projets du Club.



avec énormément de monde dans différents domaines. Quand vous prenez les rennes, tout le monde vous fait confiance : comment faire comprendre que les bras sont tout aussi important que la confiance et le soutien... et amène très vite les personnes encadrantes et/ ou personnes en place à s'essouffler.

Les institutions nous aident énormément, surtout dans le Nord, mais les priorités de restriction ne sont pas forcément coupées au bon endroit. Les clubs et comités du Nord sont une source de canalisation de la jeunesse non négligeable. Les distances séparant les communes hébergeant les clubs sont notre plus gros gouffre financier. De plus le manque d'installations sportives, que nous partageons tous les week-ends entre les différents Comités sportif du Nord, nous oblige trop souvent à nous rendre sur Nouméa pour les rencontres territoriales (championnats + coupes + tournoi).

Le bénévolat aujourd'hui est en voie d'extinction car les parents, première ressource de bénévoles, ne prennent plus ou ne veulent plus prendre le temps de suivre leur enfants au travers des activités sportives et ainsi participer à la vie associative du club. Les institutions, en crise actuellement, doivent persévérer dans le soutien des clubs et comité Sportif du Nord qui, je le répète, font partie des premiers à canaliser la jeunesse. Cette dernière

reste une grosse source d'identification du potentiel sportif existant dans notre Province Nord.

Pour un Club ou un Comité Sportif, la reconnaissance de son travail accompli est pour moi, de voir sur les listes des sélections territoriales, comme les Océania ou les jeux du Pacifique, les noms de jeunes filles ou garçons de la Province Nord. Ceux que nous avons pu accompagner, suivre et voir grandir tout du long de leur « carrière » sportive au sein de nos clubs.

Bruno Condoya,
Président du Comité Provincial Nord de basket-ball.

Non joueur, et parent actif, le monde du basket-ball m'attire de plus en plus m'emmenant à la vice-présidence puis très vite à la présidence du Comité Nord de Basket-Ball. Le but est de préserver cet entité englobant les quatre clubs actifs du Nord (CS Poindimié, AO Népoui, BCVKP Voh, et AST Koumac) avec environ 300 licenciés au total ; avec l'objectif de conserver cette force de parole au sein de la ligue régionale pour le développement du Basket-ball dans la Province et revendiquer notre existence et présence en mettant en avant le potentiel existant tant chez les jeunes que chez les séniors.

La vie associative est enrichissante de rencontres et de partage

N°78 - DÉCEMBRE 2017

TÂRÂ À PITU est une publication du Comité Provincial Nord des Sports et Loisirs
BP 314 - 98825 Pouembout
Tél : 47 60 47 - Fax : 47 60 46 - Courriel : cpnsl.cpnsl@gmail.com
Directeur de publication : Noam Téin
Superviseur : Guy Plazanet
Réalisation : Wela communication - 74 80 03

Rédactrice en chef : Stéphanie Habasque-Tobie
Rédaction : Stéphanie Habasque-Tobie, Adrien Espinosa, Zeineb Djeldjeli, Stéphanie Laine
Crédit photos : Stéphanie Habasque-Tobie, Mélissa Sanmoestanom, Linda Nerhon, Stéphanie Laine
Maquette et mise en page : Idaho Design
Publicité : Frances Terei - 98 70 94
Impression à 3700 exemplaires par Artypo
ISSN : 2105-780X

FINALE DES JIC

PONÉRIHOUE ENCORE EN TÊTE !



Tournoi de foot comptant pour le résultat final ! En vert l'équipe de Ponérihouen contre les jeunes de Belep en noir.

Une superbe journée pour la finale des Jeux Intercommunaux ! Plus de 400 jeunes âgés de 7 à 18 ans ont été présents sur le site avec une motivation commune : gagner la finale !

Samedi 18 novembre, la commune de Touho a accueilli cette année la finale des JIC (jeux intercommunaux) et ce sont environ 420 jeunes qui se sont rassemblés dans une ambiance familiale et sportive.

Tout a commencé par les jeux inter tribus dans chaque commune au mois d'avril afin de qualifier les équipes pour les finales districts ;

Certaines communes n'ont pas pu organiser leurs étapes communales suite à différents soucis (cyclones, grève...) et n'ont donc pas pu être qualifiées, absent également Canala, n'ayant pas participé à la finale Zone.

Onze communes présentes

Onze communes ont été représentées lors de cette finale ; Belep, Poum, Kaala Gomen, Voh, Koné, Pouembout, Pouebo, Touho, Hienghène, Ponérihouen, Kouaoua. L'enjeu... Jouer la coupe Yeiwéné en janvier 2018!

Cette journée organisée par le Comité Province Nord des Sports et Loisirs (CPNSL) depuis 2010, en partenariat avec la commune de Touho et la Province Nord, a pour objectif de promouvoir l'activité physique et surtout les échanges entre jeunes à travers le sport mais aussi permettre de découvrir

de nouvelles communes. Le CPNSL profite de cet évènement pour sensibiliser les jeunes par le biais de plusieurs ateliers. Le Centre d'Initiation à l'Environnement (CIE) proposait, à l'aide d'une maquette, de découvrir les effets des feux de forêts sur la végétation et sur le lagon. Une activité qui a captivé même les plus grands ! La DASS PS (direction des affaires sanitaires et sociales et des problèmes de santé) avec un simple jeu a su faire comprendre aux jeunes, l'intérêt de la communication pour réussir.

CLASSEMENT PAR COMMUNE 2017 :

- 1^{er} : PONÉRIHOUE - 87 POINTS
- 2^e : TOUHO 77 - POINTS
- 3^e : VOH 57- POINTS
- 4^e : POUÉBO - 46 POINTS
- 5^e : HIENGHÈNE - 42 POINTS
- 6^e : KONE - 39 POINTS
- 7^e : BELEP - 36 POINTS
- 8^e : POUUM - 22 POINTS
- 9^e : KOUAOUA - 20 POINTS
- 10^e : KAALA GOMEN - 20 POINTS
- 11^e : POUEMBOUT 11 POINTS



De très belles actions lors des tournois de foot avec beaucoup de convivialité et de fair-play.



Concours de shoot au stand basket. L'objectif ...marquer le plus de paniers en 1 minute ! Agilité, rapidité et maîtrise de soi pour cet atelier.

Un quizz ordi avec des questions sur le code de la route comme à l'examen a été proposé et donnait l'occasion de gagner : un permis cyclo pour les 13-15 ans et pour les 16-18 ans un permis B.

En dehors des matchs comptabilisés pour le tournoi (football, volley, pétanque), les participants ont pu profiter de plusieurs activités : rugby, basket, Speed ball, vélo, tir à l'arc avec la participation de Sylvana Plazanet (plusieurs fois championne de France) et un atelier de jeux traditionnels (lancé de fer à cheval, quilles et lancé d'épervier) dans l'idée de les relancer et peut être de les intégrer au tournoi à l'avenir...

Et c'est encore la commune de Ponérihouen qui emporte la victoire cette année.

Stéphanie Laine

CLASSEMENT					
FOOT	7-9 ANS	10-12 ANS	13-15 ANS	16-18 ANS GARÇON	16-18 ANS FILLES
Rang 1	Frégate de Mou (Ponérihouen)	DAUAR (Belep)	AST (Touho)	TEMALA (Voh)	POALA (Touho)
Rang 2	PIVOTS (Poum)	PIGEON VERTS DE GOA (Ponérihouen)	TIOUANDE (Touho)	VAMALEY (Touho)	
Rang 3	NUMA (Hienghène)	NIKE (Hienghène)	GOELANDS SPORT (Voh)	DAUAR (Belep)	
Rang 4	GOELANDS (Voh)	AST (Touho)	GRONDU (Ponérihouen)	BRESIL DE GOA (Ponérihouen)	
Rang 5	OUIAEME (Hienghène)	AS TEMALA (Voh)	AS CEMUHI (Koné)	AS CEMUHI (Koné)	
Rang 6	TIGRES (Kouaoua)	PSG (Pouebo)	REBEL'S ANTY (Kouaoua)	PAOUTA (Pouembout)	
Rang 7	DRAGONS (Pouebo)	AS CEMUHI (Koné)	MULETS (Poum)		
Rang 8	HMC (Koné)				

CLASSEMENT					
VOLLEY	7-9 ANS	10-12 ANS	13-15 ANS	16-18 ANS	
Rang 1	BACO (Pouebo)	TEMALA JUNIOR (Voh)	CORDYLINES DE GOA (Ponérihouen)	NALIGUY (Ponérihouen)	
Rang 2	HIBISCUS (Hienghène)	ROSES DE MOU (Ponérihouen)	ORCHIDES DE GOA (Ponérihouen)	PAOLA (Touho)	
Rang 3	WEDA (Pouebo)	PAOLA (Touho)	TEMALA JIKERS (Voh)	OUNDOJO (Voh)	
Rang 4	TIARE (Ponérihouen)	DAUPHINS (Pouebo)	PATATE DE BALADE (Pouebo)	PARIS (Hienghène)	
Rang 5	DAUAR (Belep)	DAUAR (Belep)	PAOUTA (Pouembout)	DAUAR (Belep)	
Rang 6	HIBISCUS DE BOPOPE (Koné)	YOUDOU (Poum)	AST (TOUHO)	MAHAMATE (Pouebo)	
Rang 7	CAGOUS (Kouaoua)	ADIDAS (Hienghène)	PAEVALA (Poum)		
Rang 8	AIGLES (Kouaoua)	SERPENTS (Kouaoua)			

Un grand Bravo aux gagnants des concours !

Shoot (basketball)

1^{er} : En 7-12 ans TAUTOO Mirihiti (Koné) et en 13-18 ans PAILLY Enzo (Voh) ils gagnent tous les deux un bon d'achat de 5000 cfp chez Stop Affaires

2^e : 7-12 ans WATTON Rowan (Voh) et OUEDOY Nedjma (Voh) gagnent un bon d'achat de 2500 cfp chez Stop Affaires

Qwizz Code de la route

WARU Laureen (Pouembout) remporte le permis cyclo
LEAK Tein (Voh) remporte le permis B

Qualifiés pour la coupe YEIWENE du 22 au 26 Janvier 2018

Football : AST (Touho) 13-15 ans, Témala (Voh) 16-18 ans, Paola (Touho) 16-18 ans féminin. Ils joueront la coupe sur Koné et Voh.

Volley : Cordylines de Goa (Ponérihouen) 13-15 ans et Naliguy (Ponérihouen) 16-18 ans. Ils partiront sur Lifou.

Pétanque : Bwapanu (Kaala Gomen) 13-15 ans. Ils partiront également jouer la coupe sur Lifou.

Frégate de Mou 7-9 ans Foot (Ponérihouen) et Pigeons verts de Goa 10-12 ans Foot (Ponérihouen) sont qualifiés pour le Tournoi Jeunes à Hienghène le 9 Décembre prochain !



Au stand de la DASS PS on a joué sur la communication ! Une activité où il fallait beaucoup de dialogue pour mettre en place une stratégie afin que tous les membres d'une équipe tiennent ensemble dans un petit cerceau. De beaux éclats de rire !



Les jeux traditionnels reviennent aux JIC ! Les jeunes ont pu se tester au lancé de fer à cheval, aux quilles ou encore au lancé d'épervier !

▶ Brèves

WATERPOLO 1^{er} tournoi à Pouembout



Les 7 et 8 octobre, le centre aquatique de Pouembout a accueilli son premier tournoi de ligue calédonienne de waterpolo. C'est environ une soixantaine de joueurs licenciés qui se sont rassemblés pour la phase 1 du tournoi de ligue calédonienne. Cinq équipes dont une équipe féminine se sont affrontées durant ces deux jours. C'est dans une ambiance très familiale que tout le monde s'est retrouvé samedi soir autour d'un repas organisé par le club « les p'tits picots ». Une belle réussite pour cette première compétition au centre provincial aquatique de Pouembout, puisqu'on a remarqué que la totalité des clubs de waterpolo de

Nouvelle-Calédonie était présente.

A l'issue de cette première phase aller du tournoi c'est l'équipe des « cagous rocket 1 » du CNC qui est en tête du classement provisoire. On attend la suite

Le club waterpolo des petits picots est en plein développement avec un objectif certain qui est d'accueillir des tournois internationaux. Pour le moment on compte 21 licenciés dont 5 filles, ce qui éveille l'espoir d'une équipe féminine prochainement.

S. L.

UNE ÉDITION VITAMINÉE pour la VKPEENNE !

Un samedi 7 octobre placé sous le signe de la féminité et du sport ! La VKpéenne version 2017 a pris la couleur de l'orange.

Depuis maintenant neuf ans la Jeunesse Sportive (JS) de Pouembout organise une épreuve sportive exclusivement féminine afin de récolter des fonds pour une association. Cette année, c'est la Croix Rouge qui a bénéficié de cette action pour la deuxième fois consécutive.

Elles sont venues entre copines, en famille ou même avec leurs bébés en poussettes : 74 pour la marche et 21 participantes pour la course. La journée a débuté de bonne heure par un rassemblement au rond-point de la Province suivi d'un échauffement dynamique orchestré par Nathalie. Le parcours de 4 kilomètres ralliait NC Motors au marché de Pouembout.

Même si le but n'était pas les performances sportives, on a pu noter de beaux chronos à l'arrivée! Après les remerciements aux bénévoles de l'association et aux différents partenaires ont eu lieu les podiums et les remises de prix, ce n'est qu'après une belle photo de groupe « cuvée 2017 » que les filles en orange se sont dispersées dans le marché... en attendant l'année prochaine pour fêter les 10 ans de la Vkpéenne !

S. L.



▶ Brèves

TIR À L'ARC : Tournoi des Master's Australie

Les Plazanet décrochent l'or

Pour cette 16^e édition du Tournoi des Master's Australien, 114 archers et archères étaient inscrits sur le Concours. La journée d'entraînement, ainsi que les deux jours de compétition se déroulaient au Nord de la Tasmanie dans la ville Burnie. Peu d'étranger pour ces Masters ; un couple d'Afrique du Sud, et quelques Néo-Zélandais et les deux Calédoniens (Sylvana & Guy PLAZANET) ; Au menu un double FITA 900. Pour les hommes 60-50 & 40 M et pour les femmes 50-40 & 30 M. Les âges s'échelonnaient de 30 ans (âge minimum pour participer aux Master's) jusqu'à 70 et plus. La doyenne de l'épreuve venait de NZ et était âgée de 82 ans. Au niveau des armes, tous les types étaient présents : Recurve classique BareBow recurve dit Arc nu sans viseur - des Arcs à poulies (Compound) et bien sur des Long Bow (grand Arc en bois ou matériau composite). Bien que le ciel soit clément (bleu sans nuages et sans pluie avec du soleil) les conditions météo Tasmanienne sont restées rudes. Le début des tirs (vers 09H00) s'effectuait sous une température de 09° et avec un vent de plus de 20 nœuds. Difficile dans ces conditions de prendre ses marques et d'affiner ses réglages. Mais les sociétaires du Comité Provincial Nord de Tir à l'Arc et des Archers de Tipinga-Pouembout en ont vu d'autres. L'équipement vestimentaire, s'était enrichi de polaire et le tee-shirt manches courtes habituel en Calédonie, avaient fait place aux maillots chauds et manches longues. Au terme des deux journées de concours, après plus de 110 flèches tirées



par journée Sylvana Plazanet s'imposait dans sa catégorie (60-69 ans Recurve Classique) et montait sur la plus haute marche du Podium. En Arc Nu (Bare Bow Recurve) Guy Plazanet décrochait également l'Or. Ce déplacement en extérieur, à l'étranger marque le terme d'une saison 2017 riche et dense.

FINALE TOURNOIS CONVIVIAUX : Bopope gagne la finale !



Samedi 4 novembre, les deux meilleures équipes de chaque tournoi communal se sont retrouvées sur le plateau sportif de Pouembout. Nous avons donc les équipes de Paouta 1 et Paouta 2 pour la commune de Pouembout, Kartel's et Bopope pour Koné, Ouaco et Avengers pour Kaala Gomen ainsi que Pénasol et Asto pour Voh (ce dernier n'a pas pu venir faute de transport).

Chaque équipe composée de 10 personnes devait être mixte. Le but du tournoi étant de faire jouer tous les participants au foot à 7, au volley à 6 et à la pétanque en triplette.

Une belle ambiance pour cette finale où beaucoup ne se connaissaient pas et se rencontraient pour la première fois dans un milieu sportif mais également en partageant un déjeuner offert pour l'occasion par le CPNSL (Comité Provincial Nord des Sports et Loisirs).

Cette année, Pouembout, après avoir gagné la coupe deux années de suite, pouvait remporter le trophée définitivement mais c'est sans compter sur la détermination de l'équipe de Bopope qui termine grand gagnant de cette finale des tournois conviviaux. Paouta garde tout de même le trophée de son étape communale car comme le stipule le règlement l'équipe qui gagne

3 années consécutives emporte le trophée ! Bravo à tous les participants, et rester motivé on remet ça l'année prochaine !

S. Laine

Résultats de la finale

1^{er} BOPOPE ; 2^e PAOUTA 1 ; 3^e PAOUTA 2 ; 4^e KARTEL'S ; 5^e AVENGERS ; 6^e PENASOL ; 8^e ASTO (absent).

HIENGHÈNE CHAMPION DE CALÉDONIE !



Samedi 18 novembre, la toute nouvelle pelouse du stade de Hienghène a accueilli le club Horizon Patho de Maré. C'est donc à domicile et devant son public que l'équipe de Heyen s'est vu titré Champion de Calédonie !

Pour le dernier match du championnat, Hienghène a inauguré son nouveau stade en recevant le club Horizon Patho de Maré. C'est un peu après 15h que le coup d'envoi a été donné, une belle rencontre avec beaucoup d'occasions pour ces deux équipes. A la mi-temps Hienghène menait 2/1 puis après plusieurs belles actions des deux camps, le match s'est fini par un score logique de 3/3. Bertrand Kaï, numéro 11 et capitaine de Hyeheh a marqué 3 buts lors de ce match.

« On a souhaité un beau match, et on l'a eu ! 3/3 c'est un score équitable pour que Hienghène fête l'inauguration du stade et en même temps son titre ! » indique Patrick Pagatélé, Directeur des sports et des activités socio-éducatives à la Province Nord (DSASE PN).

« Une rencontre d'un niveau relevé et sans concession, avec humilité ! » ajoute Daniel Goa, encore maire de Hienghène.

Un public au rendez-vous et une ambiance très familiale pour cette rencontre sportive. Beaucoup de supporters du côté des bleus de Hyeheh sont venus encourager,

comme il se doit, leurs joueurs en criant « allez les bleus ». Du côté des jaunes d'Horizon Patho, les supporters venus de Maré pour l'occasion, étaient un peu moins nombreux mais se sont également bien fait entendre avec un slogan efficace « allez les jaunes ! ».

« Merci aux supporters, car sans vous il n'y a pas de football ! » a lancé Steeve



Laigle, Président de la Fédération de Football Calédonienne (FFC).

« Ce titre, c'est aussi une manière de remercier les supporters qui accompagnent et qui encouragent sur les terrains nos vainqueurs d'aujourd'hui et nos champions de Calédonie » a ajouté Patrick Pagatélé.

le public au rendez-vous !

A l'issue du match, une haie d'honneur a été faite par les joueurs d'Horizon Patho de Maré, pour féliciter Hienghène qui s'est vu remettre le titre de Champion de Calédonie devant son public. Les bleus, pour partager cette victoire avec leur public, ont fait un tour de terrain



Le jubilé de Yohann Mercier !

Yohann Mercier, 37 ans, défenseur de Hienghène, vient d'annoncer la fin de sa carrière de footballeur.

Yohann commence sa carrière en 1989 avec l'AM Croix bleue de Poya, puis il entre en 2006/2007 à la JS Baco avec qui il remporte le titre de champion de Calédonie en 2007,

En 2007 avec la sélection calédonienne c'est lui qui marque le but de la qualification pour la finale des jeux du pacifique à APIA contre les Salomon où ils gagnent 3/2 et sont alors médaillés d'or.

En 2012 il entre à Hyeheh sport où il est élu « meilleur joueur » en Août, il remporte avec le club 2 coupes de Calédonie en 2013 et 2015 et la super coupe en 2015. Il participe avec le club à la coupe de France et finit au 7^{ème} tour.

Il est également finaliste de la coupe de Calédonie en 2016/2017.

En tout, il joue 13 fois en sélection calédonienne de

en portant fièrement le trophée !

Un trophée qu'il faut gagner trois années consécutives pour le remporter définitivement.

Ce fut une 22^e et dernière journée riche en émotions pour le club de Hienghène qui jouait pour la première fois un match de super ligue à domicile. L'équipe s'est vue remettre le trophée de Champion de Calédonie devant son public mais surtout à domicile. Ce match fut également l'occasion de célébrer la fin de carrière de Yohann Mercier. Comme on le disait ... Beaucoup d'émotions !



football. 8 fois en 2007, 3 fois en 2012 et 2 fois en 2016. En début d'année, il participe avec Hyeheh à la O'League, Hyeheh finit 2^{ème} de son groupe.

C'est avec beaucoup d'émotion que le Président du club de Hienghène l'a remercié et lui a remis, à la fin du match, un cadeau.

« Aujourd'hui il finit en beauté avec Hyeheh sport, il remporte son 2^{ème} trophée de champion de Calédonie ! »

« Yohann, c'est un grand joueur ! » rappelle Dominique Wacalie, sélectionneur de Calédonie



LES CHAMPIONS DE CALÉDONIE INAUGURENT LE STADE DE HIENGHÈNE

Quoi de plus beau qu'une finale de championnat pour inaugurer un stade!

Le nouveau stade de Hienghène, homologué aux normes techniques de la Fédération de Football, permet aujourd'hui à Hienghène et aussi à la côte Est, d'accueillir des matchs de championnats.

Grâce à cet équipement, Samedi 18 Novembre Hienghène reçoit le titre de Champion de Calédonie à la maison. Un stade à la pelouse bien verte, dans un cadre superbe, qui va accueillir de très beaux matchs à l'avenir.

« C'est un honneur et une fierté pour nous, mais aussi une grande récompense pour nos joueurs, nos dirigeants sportifs, notre jeunesse et nos populations, car cet évènement salut l'effort de tous ces bénévoles qui s'impliquent dans le mouvement sportif » indique Daniel Goa, maire de Hienghène

« Le plus beau terrain de Calédonie avec un site magnifique ! » pense quant à lui Steeve Laigle, Président FFC.

► Prévention/Santé
**10^e JOURNÉE DU DIABÈTE
 EN PROVINCE NORD**

PLUS DE 500 PERSONNES ÉTAIENT À POYA



Ouverture de la journée avec les gestes coutumiers.



Un détour dans la bonne humeur par les stands pour trouver les bonnes réponses du questionnaire chasse au trésor !

C'est sur le thème international « le diabète et la femme » que s'est déroulée à Nekliai (Poya), la 10^e journée du diabète en Province Nord. Au programme : conseils, astuces et sensibilisation. Environ 500 personnes sont venues de toutes les communes pour l'occasion.

Les chiffres sont durs : 10 % de la population est diabétique en Nouvelle-Calédonie. Portée par la Direction des Affaires Sanitaires et Sociales et des problèmes de Santé (DASS-PS), du Comité Provincial Nord des Sports et Loisirs (CPNSL), du Comité Régional Sport Pour Tous NC, de l'Association des diabétiques et de l'Agence Sanitaire de Nouvelle Calédonie, l'objectif de cette journée est simple : faire prendre conscience pour mieux vivre et comprendre cette pathologie.

« Tout ce que tu as appris ici, tu peux le refaire chez toi ! »

Plusieurs stands ont été mis en place proposant des activités faciles à refaire chez soi. On pouvait, par exemple, se détendre au stand « Bien-être » en testant des gommages réalisés avec des produits naturels comme le café, le sable

ou bien le sucre et ainsi apprendre à s'occuper de ses pieds afin d'éviter certaines complications liées à la maladie. On pouvait également se relaxer avec de la sophrologie, discuter des problèmes d'addiction (tabac, alcool), des difficultés d'une grossesse, de comment et pourquoi bien laver ses dents ou de problèmes de sexualité lorsqu'on est diabétique. Une chasse au trésor permettait à chacun de passer dans tous les stands de façon ludique.

Comme chaque année un stand de dépistage permettait



Les deux dentistes du stand « les dents et le diabète » ont expliqué avec le sourire pourquoi bien se laver les dents est important...

LE PROJET SMS : UNE NOUVEAUTÉ !

Une fois par semaine la DASS-PS envoie un SMS de soutien et de conseils à toutes les personnes qui le souhaitent. Tout au long de la journée, des jeunes ont circulé afin de récupérer des numéros de téléphone dans le but d'agrandir cette base.

à certains de contrôler mais également pour d'autres de découvrir son taux de glycémie.

A savoir ! L'an dernier sur 166 dépistages effectués sur des non diabétiques, 20 se sont révélés positifs ! Soit plus de 10 % de la population ! On ne peut que constater l'importance de cette journée où beaucoup viennent pour la petite piqûre !

Des déplacements de Bélep

Toutes les communes du Nord ont été représentées on peut noter la présence d'une dizaine de personnes venues de Bélep pour l'occasion. « Nous sommes venues parce que nous sommes sensibles à la maladie, mais aussi pour profiter de toute la journée ! C'est une journée très intéressante pour nous ! Ça nous permet de rencontrer des gens ! ».

Un repas à base de feuilles a été préparé sur place par les femmes de Nekliai en collaboration avec une diététicienne pour l'équilibre alimentaire mais aussi pour connaître quelques astuces comme couper la vinaigrette avec de l'eau pour mettre moins d'huile. Un service à l'assiette a été effectué dans le but de bien visualiser les proportions standards pour les diabétiques. Un grand bravo à toutes ces petites mains, tout était prêt dès le matin !

« Je suis fière de toutes les personnes qui travaillent depuis 10 ans pour et sur cette journée. Au début ce n'était qu'une centaine de personnes qui participaient, aujourd'hui les gens



Repas équilibré préparé par les femmes de Nekliai. Un service à l'assiette qui permet à chacun de bien se rendre compte des proportions à respecter.

se déplacent de partout et surtout ils se sont complètement appropriés cette journée, c'est devenu "leur journée" » indique Pascale Domingue (adjoindue à la prévention de la DASS-PS).

Stéphanie Laine

Nous l'avons rencontré à la journée du diabète

MORTEN, MOÏSE KALHEMUE, nouvel éducateur au Comité Régional

1m95 de bonne humeur !

Morten Moïse qu'on appelle Moïse ou Momo pour les intimes, 28 ans depuis peu, est le nouvel éducateur au Comité Régional Sport Pour tous NC (CR SPTNC). Ancien joueur professionnel de volley-ball c'est un jeune homme dynamique et plein de bonne humeur qui représente le CR dans le Sud, dans les îles et aussi lors de certaines actions menées dans le Nord.

Târa à pitu : Parlez-nous de votre parcours professionnel.

Morten : A 14 ans je suis parti en France pour intégrer le pôle espoir en volley-ball, j'ai ensuite joué en tant que professionnel dans plusieurs clubs. C'est après les jeux de Papouasie que j'ai décidé de rentrer au pays. J'ai alors passé le BP JEPS (Brevet Professionnel de la Jeunesse, de l'éducation populaire et du sport) et je suis maintenant éducateur sportif depuis deux ans. Je suis resté un an au centre d'entraînement de volley de Lifou et puis depuis un mois je suis arrivé au CR SPT NC. Avant j'étais encadré maintenant j'encadre !

Târa à pitu : Pourquoi avoir intégré le Comité Régional ?

Morten : Les valeurs et l'état d'esprit du Comité Sports pour Tous qui s'adressent, comme son nom l'indique, à tout public me correspondent totalement. Et surtout j'aime le travail d'encadrement.

C'est aussi une belle opportunité qui me permet de bouger sur les îles, dans le Sud et dans le Nord.

Târa à pitu : Après un mois au sein du comité, pouvez-vous me décrire en deux mots l'état d'esprit dont vous nous parler ?

Morten : Familial parce qu'on partage tous les mêmes valeurs de l'encadrement et Convivial car on travaille avec plaisir et beaucoup de bonne humeur !

Târa à pitu : Est-il possible de connaître vos projets ?

Morten : Secret professionnel mais en gros je vais ajouter ma touche personnelle...

Propos recueillis par Stéphanie Laine



Morten entouré de l'équipe filles du CPNSL... De gauche à droite Linda, Marjorie et Melissa.

27^e ÉDITION DE LA COUPE YEIWÉNÉ

EN JANVIER À VOH ET KONÉ !

Un changement de décor pour la finale de la coupe Yeiwéné qui décentralise une partie des disciplines sportives sur la Province Nord ! Après Canala en 2016, ce sont les communes de Voh et de Koné qui vont accueillir certaines rencontres en 2018.

La finale de la coupe Yeiwéné se déroulera du 22 au 26 janvier 2018. Pour cette 27^e édition les disciplines du football, futsal et d'athlétisme auront lieu en Province Nord sur les communes de Voh et Koné. C'est un très grand événement pour le Comité Provincial Nord des Sports et Loisirs (CPNSL) qui coordonne l'organisation. Un comité de pilotage a été créé pour l'occasion, regroupant l'OMS Koné, les mairies de Voh et Koné ainsi que le Comité Provincial Nord Football (CPNF), l'Entente Athlétisme Voh Koné Pouembout (EAVKP) et des référents par tribu. Environ 350 personnes sont attendues lors de ce rassemblement sportif avec des délégations des îles de Lifou, Maré et Ouvéa d'une soixantaine de personnes chacune, mais également des jeunes de Thio, de l'Île des Pins, Canala ainsi que les vainqueurs des jeux intercommunaux (JIC) de la Province Nord et des jeunes du CPNF et de l'entente Athlétisme.

Favoriser les échanges grâce au sport

Pour favoriser les échanges culturels et les rencontres par le biais du sport, une des grandes valeurs de la coupe, les jeunes seront logés par disciplines dans différentes tribus des



Les jeunes de la province Nord défilent à leur arrivée à Ouvéa (photo archives).

communes. Celles-ci dans un but de partage, proposeront des activités lors d'une journée dédiée à la culture. Voh accueillera le football masculin avec 80 à 90 personnes et Koné recevra les autres disciplines et leurs participants. Une délégation de 28 personnes, composé des finalistes des jeux intercommunaux de la Province Nord partira de son côté sur Lifou. Ils représenteront en volley et pétanque leurs communes, leurs tribus, le CPNSL et les JIC. C'est une belle semaine d'échanges, de partage et de rencontres qui va se dérouler pendant ce mois de Janvier. Venez nombreux soutenir les jeunes et les notions de « solidarité, fraternité et Respect » qui font les grandes valeurs de cet événement. Les rencontres sportives se dérouleront sur le stade Yoshida ainsi qu'à la salle Robert Sagio sur Koné et au stade de Voh pour le football masculin.

Stéphanie Laine

Coupe Yeiwéné en quelques mots !

Grand rassemblement dans le but de réunir les jeunes des îles loyautés à travers les pratiques sportives
L'association a été fondée en 1990 avec comme objectifs :

- Favoriser les échanges entre jeunes (13-19 ans)
- Promouvoir les notions de solidarité, fraternité et respect
- Soutenir les jeunes dans leur épanouissement sportif, culturel et identitaire



L'an passé, c'est la commune de Canala qui a accueilli la coupe Yeiwéné sur la grande terre (photo archives).

DU 22 AU 26 JANVIER 2018

Lundi : Arrivée de délégations Cérémonie d'ouverture
Mardi et Mercredi : Rencontres sportives
Jeudi : Journée culturelle
Vendredi : finale foot salle féminin/masculin et football masculin/féminin
Cérémonie de clôture et départ des délégations.



Le secret du prenoindetoo

Enfin révélé !

Kevin a fait la connaissance de l'oncle Bob sur les réseaux sociaux. L'oncle Bob avait hérité de sa grand-mère le secret du prenoindetoo. Pour que Kevin puisse à son tour découvrir ce secret, il devait relever 6 défis !

Alors qu'il le croyait impossible, Kevin avait réussi petit à petit les cinq premières épreuves : **boire de l'eau, manger au moins un fruit ou un légume à chaque repas, faire chaque jour au moins 30 min d'activité physique, prendre un petit déjeuner, adapter son alimentation à son niveau d'activité physique.**

Il pouvait se faire confiance ! Et du coup, c'était gagné pour la 6^{ème} épreuve !

Kevin avait changé, il se sentait bien, il avait l'impression de mieux gérer sa vie.

C'était à nouveau la saison des flamboyants en fleur, des mangues et des letchis. Kevin avait quitté l'internat depuis deux semaines déjà.

C'est en tremblant qu'il avait découvert le secret de l'oncle Bob, qui tenait en quelques mots :

- **Sois modeste** : commence petit et augmente régulièrement tes objectifs.
- **Sois réaliste** : personne n'est parfait ! Essaie de faire les meilleurs choix de mode de vie au moins 8 fois sur 10. Accorde toi des manques de motivation passagers, lors des fêtes par exemple.
- **Sois précis** : lorsque tu veux changer quelque chose dans ta vie, demande toi ce que tu vas faire, où, avec qui, quand, pendant combien de temps, et qui peut t'aider.
- **Fais toi plaisir** : changer n'est pas forcément pénible ! Chacun peut trouver un mode de vie plus sain et qui lui plaise.

Toi aussi maintenant, tu connais le secret du prenoindetoo. Si tu connaissais Kevin, il te dirait que...

TU PEUX TE FAIRE CONFIANCE.

Ce n'est pas aussi difficile que tu peux l'imaginer. **Vas-y à ton rythme, et surtout, n'hésite pas à demander de l'aide autour de toi si tu en as besoin.**



Le secret de prenoindetoo, c'est TOI !
Alors, PRENDS SOIN DE TOI !



Jeu

Pour gagner 1 tee shirt + une gourde « mange mieux bouge plus », envoie une photo de toi avec au moins un amis et au maximum 5 amis, tous avec les pouces levés à l'adresse preventionsurcharge@ass.nc

N'oublies pas d'indiquer dans le corps du message ton nom, ton prénom, ta date de naissance et ton adresse postale. 2 gagnants seront tirés au sort parmi les 10 premiers participants au jeu.

À toi de jouer !

GRAND PRIX DES RAIDS DE LA PROVINCE NORD

On fait le bilan !

Un bilan 2017 bien plus que positif pour le Grand prix des raids de la Province Nord, on retient beaucoup d'émotions et un grand esprit de partage sur chaque étape.

Les communes qui ont accueilli les différentes étapes du challenge de cette 18^e édition du Grand prix des raids de la Province Nord sont Kouaoua, Voh, Canala, Kaala Gomen, Hienghène, et Houailou. Bélep organise également une spéciale mais qui ne compte pas pour le classement. Cette année, toujours dans un esprit d'écologie et de protection de l'environnement, Freddy Chouin (chargé des activités de pleine nature à la Province Nord) souligne la mise en place de plusieurs actions par exemple, le remplacement des cannettes par des bidons d'eau et des jerricans afin de réduire les déchets lors des rassemblements. C'est une belle réussite pour ce championnat 2017, le nombre maximum de 500 participants a été atteint sur chaque étape. Une répartition globale équilibrée entre hommes et femmes même si on note plus d'hommes sur

les grands raids (de 16 à 22 Km) et plus de femmes sur les mini-raids (de 7 à 10 Km). On remarque également dans la répartition 70 % des seniors, 20 % de vétérans et 10 % de jeunes.

En terme de fréquentation on peut dire que peu de personnes viennent uniquement pour le côté challenge puisque coté chiffres, ils ne sont qu'une quarantaine à effectuer le minimum de cinq courses pour être dans le classement. Ce qui démontre que beaucoup



participent ponctuellement dans un but plus touristique et profitent de ces événements pour s'enrichir de découvertes culturelles.

Côté sécurité avec les ASP (Accompagnateur de Sortie Pédestre) en soutien des pompiers volontaires de la zone VKP, le champ d'intervention des premiers secours est rapide, on ne note aucun incident et on tend à vouloir professionnaliser le domaine dans les prochaines années.

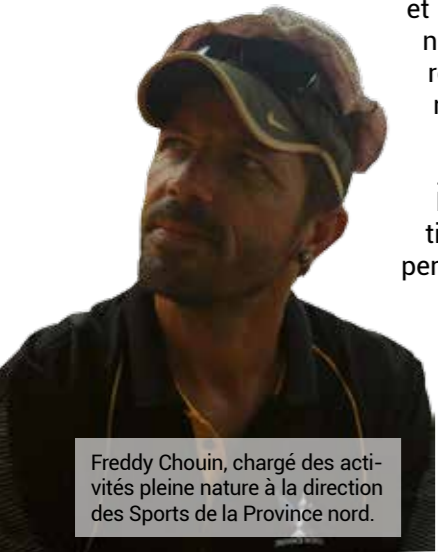
« Nous sommes dans le partage et le vivre ensemble »

Cette édition souligne encore la relation entre les participants qui viennent souvent de la ville et les différentes tribus accueillant les raids. Ces échanges sont des moments privilégiés pour découvrir ou redécouvrir des sites superbes, accessibles pour l'occasion et s'enrichir de la chaleur de l'hospitalité en tribu. Rien de plus beau que de voir l'émotion envahir les yeux de certains jeunes et moins jeunes lors de ces moments d'échanges.

Entre avril et septembre, les lieux accueillant les étapes du Grand prix des raids de la Province Nord peuvent profiter d'un rebond touristique. En effet, les participants dorment sur place, ce qui constitue un dynamisme important sur les hébergements et la restauration locale.

« Le Grand prix des raids reste un outil sportif pour permettre à différentes personnes de vivre ensemble. Des occasions uniques de partager des instants inoubliables remplis d'émotions. Nous gardons l'espoir que cela perdure le plus longtemps possible... » nous confie Freddy Chouin.

Stéphanie Laine



Freddy Chouin, chargé des activités pleine nature à la direction des Sports de la Province Nord.



Les communes accueillantes des Grands prix des Raids de la Province Nord constatent une forte augmentation de leur activité économique, tant en terme d'hébergements que de vente de produits divers.

Avec la famille, on aime les balades avec salades et citronnade !

ENSEMBLE C'EST PLUS FACILE !



- On ne boit que de l'eau à table. À chacun son plaisir : eau du robinet, eau avec menthe, ou citron, infusion froide...
- On cuisine ensemble avec des produits frais et on prend le temps de partager les repas
- On redécouvre le plaisir de cultiver quelques légumes et herbes aromatiques, dans le jardin ou dans des pots sur le balcon
- On marche ensemble le plus souvent possible et on en profite pour discuter
- On essaie régulièrement de nouvelles activités physiques pour les découvrir tous ensemble en famille
- On profite des multiples activités de pleine nature que propose l'île

Pour tous renseignements :

Tél : 25.07.72

preventionsurcharge@ass.nc

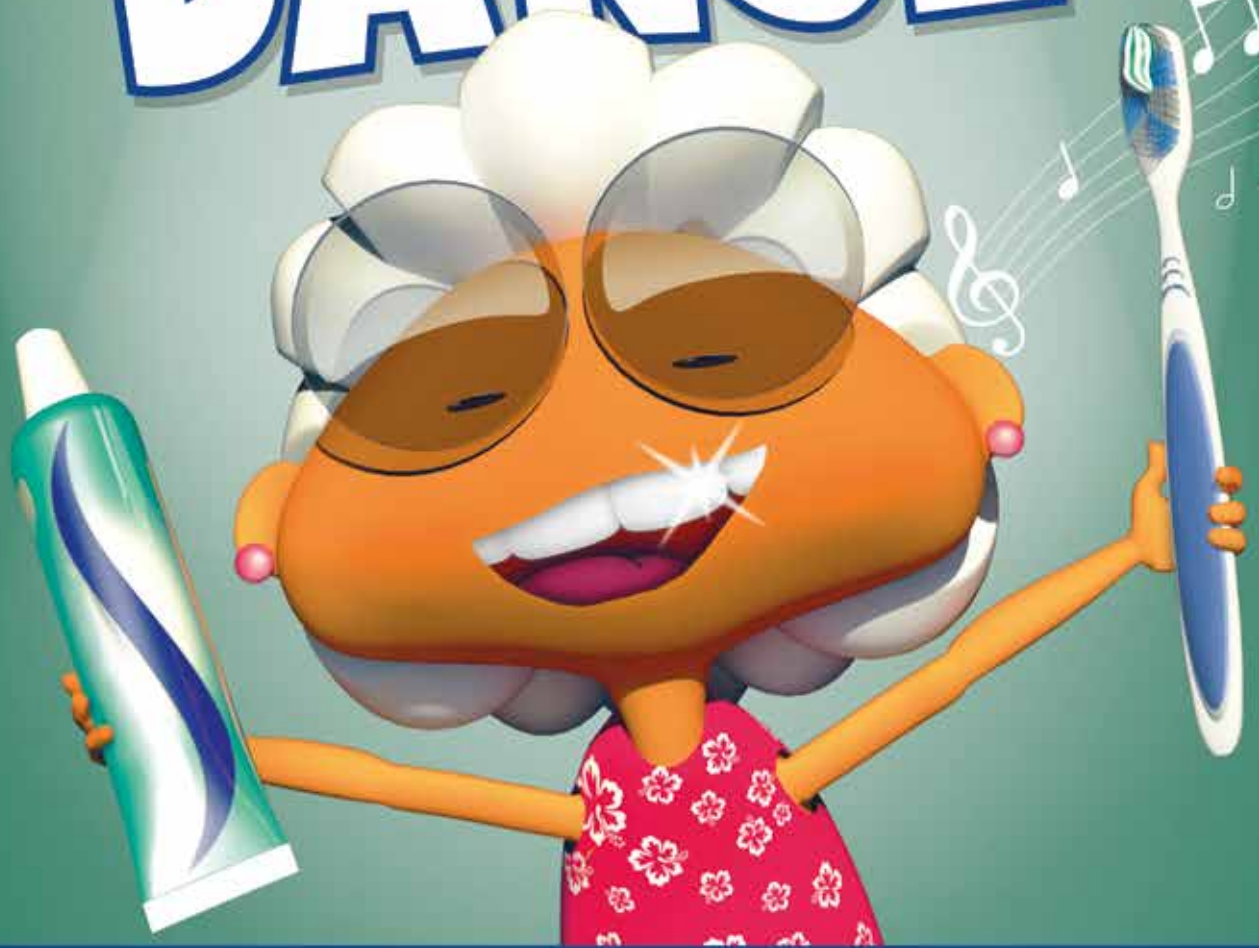
[mangemieuxbougeplus](https://www.facebook.com/mangemieuxbougeplus)

www.mangemieuxbougeplus.nc



AGENCE SANITAIRE ET SOCIALE DE LA NOUVELLE-CALÉDONIE

MÉMÉ SOURIRE CHANTE LA BROSS'À DANSE



Regardez sur YouTube
La danse de Mémé Sourire

Tél : 25 07 69
mesdentsmasante@ass.nc

mes
dents
ma
santé

